

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с «Ромашка»
/Бушуева Т.В.

Приказ от 10.01.2022г. №29

11 сентября 2024 года

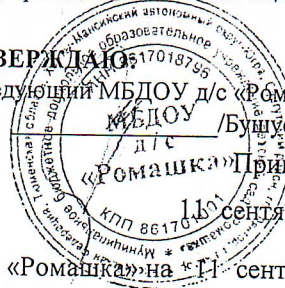
Ежедневное индивидуальное меню воспитанников МБДОУ д/с «Ромашка» на 11 сентября 2024 года

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

Длительность пребывания воспитанников в саду :12 часов

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ (крупа кукурузная, молоко питьевое, масло сливочное, соль йодир.пищ., сахар, вода питьевая)	180	4,7	7,1	11,2	126,8	
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (сыр голландский, батон нарезной)	25/12	4,6	4,2	12,9	108,5	
252	ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ (аллергики) (говядина 1Ка, лук репчатый, морковь, вода питьевая)	50	14,7	12,6	0,6	174,2	
324	КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики) (крупа кукурузная, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая)	130	0	3,9	0	34,9	
430	ЧАЙ С САХАРОМ(аллергики) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	200	0,1	0	8,9	36	
	БАТОН НАРЕЗНОЙ(аллергики) (батон нарезной)	30	2,3	0,9	15,4	78,6	
395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (кофейный напиток, молоко питьевое, сахар, вода питьевая)	200	5,2	4,2	19,1	133,6	
Итого		417	14,5	15,5	43,2	368,9	
II Завтрак							
435	ИОГУРТ (йогурт 2.5%)	180	5,2	4,7	8,4	105,8	
430	ЧАЙ С САХАРОМ(аллергики) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	150	0,1	0	5	20,1	
Итого		180	5,2	4,7	8,4	105,8	
Обед							
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУКУРУЗОЙ (морковь столовая, кукуруза консервы, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное)	60	1,2	2,9	5	52,3	
ТТК	СУП "КУДРЯВЫЙ" (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль пищевая йодированная, яйца куриные)	180	3,8	5,1	11,7	108,6	
256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ (печень говяжья, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, мука пшеничная, сметана, соль пищевая йодированная, вода питьевая)	60	12	5,3	3,4	126,3	
204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия, масло сливочное, вода питьевая)	130	5,3	4,6	34,2	198,8	
442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (сок яблочный)	180	0,9	0,2	18,8	80	
92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики) (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая)	180	1,6	4,2	12,2	92,7	
ТТК	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ(аллергики) (печень говяжья, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая)	50	12,3	7,4	0	131,2	
133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ (аллергики) (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль пищевая йодированная)	130	2,7	3,8	20,5	128,1	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной)	40	2,8	0,4	17,9	86,1	
Итого		650	26	18,5	91	652,1	
Уплотненный полдник							
	ТОМАТЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ БЕЗ УКСУСА (томаты консервированные без уксуса)	60	0	0	1,7	29,2	
324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа гречневая, масло сливочное, вода питьевая)	110	3,7	3,4	16,9	112,8	
	ЛЕПЕШКА СМЕТАННАЯ (мука пшеничная, молоко питьевое, сахар, масло сливочное, масло подсолнечное рафинированное, дрожжи, яйца куриные, сметана)	60	6	9,2	34,1	245	
430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	180	0,1	0	8	31,9	
	ВИНОГРАД (виноград)	115	0,7	0,7	17,7	80,4	
	БАТОН НАРЕЗНОЙ(аллергики) (батон нарезной)	30	2,3	0,9	15,4	78,6	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный, формовой мука высшего сорта)	40	3,1	0,3	20,4	96,1	
Итого		565	13,6	13,6	98,8	595,4	
Всего			59,3	52,3	241,4	1722,2	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с «Ромашка»
/Бушуева Т.В.



Приказ от 10.01.2022г. №29

11 сентября 2024 года

Ежедневное индивидуальное меню воспитанников МБДОУ д/с «Ромашка» на 11 сентября 2024 года

Возрастная категория: с 1,5 до 3 лет

Длительность пребывания воспитанников в саду :12 часов

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ (крупа кукурузная, молоко питьевое, масло сливочное, соль йодир.пищ., сахар, вода питьевая)	150	3,8	5,6	8,8	100,1	
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (сыр голландский, батон нарезной)	20/10	3,8	3,6	10,3	88,8	
395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (кофейный напиток, молоко питьевое, сахар, вода питьевая)	180	4,6	3,7	16	113,9	
Итого		360	12,2	12,9	35,1	302,8	
II Завтрак							
435	ЙОГУРТ (йогурт 2,5 %)	180	5,2	4,7	8,4	105,8	
Итого		180	5,2	4,7	8,4	105,8	
Обед							
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУКУРУЗОЙ (морковь столовая, кукуруза консервы, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное)	40	0,8	1,9	3,4	35	
ТТК	СУП "КУДРЯВЫЙ" (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль пищевая йодированная, яйца куриные)	150	3	4,2	9,7	90,4	
256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ (печень говяжья, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, мука пшеничная, сметана, соль пищевая йодированная, вода питьевая)	60	12	5,3	3,4	126,3	
204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия, масло сливочное, вода питьевая)	110	4,2	2,9	26,7	149,5	
442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (сок яблочный)	180	0,9	0,2	18,8	80	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной)	35	2,3	0,3	14,8	71,4	
Итого		575	23,2	14,8	76,8	552,6	
Уплотненный полдник							
	ТОМАТЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ БЕЗ УКСУСА (томаты консервированные без уксуса)	40	0	0	1,2	19,5	
324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа гречневая, масло сливочное, вода питьевая)	110	3,7	3,4	16,9	112,8	
	ЛЕПЕШКА СМЕТАННАЯ (мука пшеничная, молоко питьевое, сахар, масло сливочное, масло подсолнечное рафинированное, дрожжи, яйца куриные, сметана)	40	3,9	6,2	22,6	162,3	
430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	180	0,1	0	8	31,9	
	ВИНОГРАД (виноград)	115	0,7	0,7	17,7	80,4	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный)	35	2,7	0,2	17,8	84,1	
Итого		520	11,1	10,5	84,2	491	
Всего			51,7	42,9	204,5	1452,2	

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с «Ромашка»

Душуева Т.В.

Приказ от 10.01.2022г. №29

11 сентября 2024 года

Ежедневное индивидуальное меню воспитанников МБДОУ д/с «Ромашка» на 11 сентября 2024 года

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

Длительность пребывания воспитанников в саду :12 часов

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ (крупа кукурузная, масло сливочное,молоко питьевое , соль йодир.пищ., сахар, вода питьевая)	180	4,7	7,1	11,2	126,8	
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (сыр голландский, батон нарезной)	25/12	4,6	4,2	12,9	108,5	
252	ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ (аллергики) (говядина 1Ка, лук репчатый, морковь, вода питьевая)	50	14,7	12,6	0,6	174,2	
324	КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики) (крупа кукурузная, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая)	130	0	3,9	0	34,9	
430	ЧАЙ С САХАРОМ(аллергики) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	200	0,1	0	8,9	36	
	БАТОН НАРЕЗНОЙ(аллергики) (батон нарезной)	30	2,3	0,9	15,4	78,6	
395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (кофейный напиток,молоко питьевое , сахар , вода питьевая)	200	5,2	4,2	19,1	133,6	
Итого		417	14,5	15,5	43,2	368,9	
II Завтрак							
435	ИОГУРТ (йогурт 2,5 %)	180	5,2	4,7	8,4	105,8	
430	ЧАЙ С САХАРОМ(аллергики) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	150	0,1	0	5	20,1	
Итого		180	5,2	4,7	8,4	105,8	
Обед							
	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУКУРУЗОЙ (морковь столовая, кукуруза консервы, лук репчатый, масло подсолнечное	60	1,2	2,9	5	52,3	
ТТК	СУП "КУДРЯВЫЙ" (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль пищевая йодированная, яйца куриные)	180	3,8	5,1	11,7	108,6	
256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ (печень говяжья, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, мука пшеничная, сметана, соль пищевая йодированная, вода питьевая)	60	12	5,3	3,4	126,3	
204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодир.пищ., вода питьевая)	130	5,3	4,6	34,2	198,8	
442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (сок яблочный)	180	0,9	0,2	18,8	80	
92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики) (картофель, , морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая)	180	1,6	4,2	12,2	92,7	
ТТК	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ(аллергики) (печень говяжья, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая)	50	12,3	7,4	10	131,2	
204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергики) (макаронные изделия, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая)	130	5,3	4,6	34,2	198,8	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной)	40	2,8	0,4	17,9	86,1	
Итого		650	26	18,5	91	652,1	
Уплотненный полдник							
	ТОМАТЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ БЕЗ УКСУСА (томаты консервированные без уксуса)	60	0	0	1,7	29,2	
324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа гречневая, масло сливочное, вода питьевая)	110	3,7	3,4	16,9	112,8	
	ЛЕПЕШКА СМЕТАННАЯ (мука пшеничная, молоко питьевое, сахар, масло сливочное, масло подсолнечное рафинированное, дрожжи, яйца куриные, сметана)	60	6	9,2	34,1	245	
430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	180	0,1	0	8	31,9	
	НЕКТАРИН (нектарин)	100	1,1	0,3	8,8	42,3	
324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики) (крупа гречневая, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая)	130	4,4	5,1	20	142,5	
	БАТОН НАРЕЗНОЙ(аллергики) (батон нарезной)	30	2,3	0,9	15,4	78,6	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)	40	3,1	0,3	20,4	96,1	
Итого		550	14	13,2	89,9	557,3	
Всего			59,7	51,9	232,5	1684,1	

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с «Ромашка»

Бушуева Т.В.

Приказ от 10.01.2022г. №29

11 сентября 2024 года

Ежедневное индивидуальное меню воспитанников МБДОУ д/с «Ромашка» на 11 сентября 2024 года
Возрастная категория: с 1,5 до 3 лет

Длительность пребывания воспитанников в саду :12 часов

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
189	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ (крупа кукурузная, масло сливочное,молоко питьевое, соль йодир.лиц., сахар,вода питьевая)	150	3,8	5,6	8,8	100,1	
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (сыр голландский, батон нарезной)	20/10	3,8	3,6	10,3	88,8	
395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (кофейный напиток,молоко питьевое, сахар, вода питьевая)	180	4,6	3,7	16	113,9	
Итого		360	12,2	12,9	35,1	302,8	
II Завтрак							
435	ЙОГУРТ (йогурт 2,5 %)	150	4,4	3,9	7	88,2	
Итого		150	4,4	3,9	7	88,2	
Обед							
	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУКУРУЗОЙ (морковь столовая, кукуруза консервы, лук репчатый,масло подсолнечное)	40	0,8	1,9	3,4	35	
ТТК	СУП "КУДРЯВЫЙ" (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая,соль пищевая йодированная,яйца куриные)	150	3	4,2	9,7	90,4	
256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ (печень говяжья,масло подсолнечное рафинированное,лук репчатый,мука пшеничная,сметана,соль пищевая йодированная,вода питьевая)	60	12	5,3	3,4	126,3	
204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия,Масло сливочное,соль йодир.лиц., вода питьевая)	110	4,2	2,9	26,7	149,5	
442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (сок яблочный)	180	0,9	0,2	18,8	80	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной)	35	2,3	0,3	14,8	71,4	
Итого		575	23,2	14,8	76,8	552,6	
Уплотненный полдник							
	ТОМАТЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ БЕЗ УКСУСА (томаты консервированные без уксуса)	40	0	0	1,2	19,5	
324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа гречневая,масло сливочное,вода питьевая)	110	3,7	3,4	16,9	112,8	
	ЛЕПЕШКА СМЕТАННАЯ (мука пшеничная,молоко питьевое,сахар,масло сливочное,масло подсолнечное рафинированное,дрожжи,яйца куриные,сметана)	40	3,9	6,2	22,6	162,3	
430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	180	0,1	0	8	31,9	
	НЕКТАРИН (нектарин)	100	1,1	0,3	8,8	42,3	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный)	35	2,7	0,2	17,8	84,1	
Итого		505	11,5	10,1	75,3	452,9	
Всего			51,3	41,7	194,2	1396,5	