

БУ «ЛГБ» ООМПНОО ПАМЯТКА

Пневмония – острое инфекционное воспаление нижних дыхательных путей с обязательным вовлечением легочной ткани (альвеол, бронхов, бронхиол).

Причины пневмонии

Часто причиной является бактериальная флора, в особенности стафилококковая. Бактериальная

пневмония может развиваться после инфекции верхних дыхательных путей, например простуды или гриппа. Примерно в 50% случаев возбудителем пневмонии является вирус. Вирусная пневмония чаще встречается зимой и обычно не носит такой острый характер как бактериальная пневмония.

Симптомы пневмонии

Основные клинические признаки пневмонии: острое, внезапное начало, связанное, как правило, с переохлаждением, повышение температуры, возможен озноб, появление кашля. Кашель в первые дни обычно сухой, затем появляется мокрота, которая чаще носит слизисто-гнойный или гнойный характер. Возможно появление в грудной клетке болей при дыхании, одышки, интоксикации (слабости, головной боли, общих симптомов недомогания) и т. д.

Диагностика заболевания

Для подтверждения наличия пневмонии необходимо проведение рентгенологического исследования органов грудной клетки. При этом на полученных рентгенограммах определяется затемнение (инфильтрация) соответственно локализации процесса. В ложных случаях необходимо использовать компьютерную томографию органов грудной клетки. В общем анализе крови при пневмонии определяется ускорение СОЭ, лейкоцитоз.

Профилактика пневмонии:

Иммунизация. Ежегодная вакцинация осенью от сезонного гриппа. Вакцинация пожилых лиц и лиц с хроническими заболеваниями против пневмококковой инфекции и от Covid-19. Вакцинация детей первого года и ревакцинация на втором году жизни против пневмококковой и гемофильной инфекций. Современные применяемые вакцины против этих инфекций являются хорошо переносимыми и высокоэффективными препаратами. Целей вакцинации всегда несколько - предотвращение заражения инфекцией или предотвращение появления её осложненных форм, например, пневмонии.

В период эпидемического подъёма заболеваемости ОРВИ и пневмоний рекомендуется ношение защитных масок, особенно в транспорте и в местах большого скопления людей. При первых признаках заболевания необходимо обращаться к врачу, следовать его рекомендациям. Самолечение и отсутствие участия медицинского работника при лечении ОРВИ может приводить к развитию осложнений в виде пневмонии.