Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Ромашка», стр.67

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. заведующего МБДОУ д/с «Ромашка»
_____/Климова Н.К.
«Ромашка» Приказ от 10.01.2022г. №29
02 апреля 2025 года

Ежедневное индивидуальное меню воспитанников МБДОУ д/с «Ромашка» на 02 апреля 2025 года
Возрастная категория: с 1,5 до 3 лет
Длительность пребывания воспитанников в саду :12 часов

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая цен-ность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (изделия макаронные, молоко питьевое, масло сливочное, сахар,вода питьевая)	150	5,3	5	17,4	135,1	
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (хлеб пшеничн., масло сливочное)	20/5	1,56	4,25	10,08	84,76	
395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (кофейный напиток,молоко питьевое , сахар , вода питьевая)	180	4,6	3,7	16	113,9	
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(аллер) (макаронные изделия,масло подсол,вода питьевая)	110	4,2	2,9	26,7	149,5	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (аллергики) (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	30	2,3	0,2	15,3	72	
430	ЧАЙ С САХАРОМ(аллергики) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	180	0,1	0	8,9	36	
257	МЯСО ТУШЕНОЕ (аллергики) (говядина 1Ка..лук репчатый,морковь,вода питьевая,масло подсолнечное	50	14,9	16,8	0,4	212,7	
Итого		355	11,46	12,95	43,48	333,76	
II Завтрак							
435	КЕФИР (кефир 3,2 %)	150	4,41	0,15	5,88	45,59	
430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	150	0,1	0	5	20,1	
Итого		150	4,41	0,15	5,88	45,59	
Обед							
41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное)	40	0,46	3	1,57	36,06	
91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ (картофель, морковь,лук репчатый,масло подсолнечное рафинированное,крупа перловая,огурцы консервированные,вода питьевая,соль пищевая йодированная,сметана)	150/10	1,7	4,8	10,9	100,8	
286	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (говядина 1Ка.,вода питьевая,хлеб пшеничный,масло подсолнечное рафинированное,лук репчатый,мука пшеничная,соль пищевая йодированная)	60	8,1	7,4	7,6	126,06	
ттк	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ (горох сухой,вода питьевая, масло сливочное, соль пищевая	110	10	3,1	20,9	151,6	
442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (сок яблочный)	180	0,9	0,2	18,8	80	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной)	35	2,3	0,3	14,8	71,4	
430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	180	0,1	0	8	31,9	
ТТК	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ (аллергики) (горох сухой,вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, соль пищевая йодированная)	110	10	3,1	20,9	151,6	
91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (аллергики) (картофель, морковь,лук репчатый,масло подсолнечное рафинированное,крупа перловая,огурцы консервированные,вода питьевая,соль пищевая йодированная)	180	1,7	4,2	13,1	100,3	
Итого		535	23,43	18,8	74,57	565,92	
Уплотненный полдник							
299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ (печень говяжья, яйца куриные,картофель, лук репчатый, масло сливочное, масло подсолнечное рафинированное)	110	8,8	4,7	16,7	152,2	
	ЯБЛОКО (яблоки)	100	0,4	0,4	9,9	47,3	
	ПЕЧЕНЬЕ (печенье)	20	1,5	2	14,9	83,4	
398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (ягоды сушеные (шиповник), вода питьевая, сахар)	150	0,5	0,2	13,8	68,4	
ттк	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный)	20	1,5	0,1	10,1	47,8	
ттк	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ(аллергики) (печень говяжья,масло подсолнечное рафинированное,вода питьевая)	50	12,3	7,4	0	131,2	
318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики) (картофель,масло подсолнечное рафинированное,вода питьевая)	130	2,5	3,7	20,7	126,6	
Итого		460	12,7	7,4	65,4	399,1	
Всего			52,03	39,3	189,33	1044,37	

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Ромашка», стр.67

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. заведующего МБДОУ д/с «Ромашка»
_____ /Климова Н.К.
Приказ от 10.01.2022г. №29

02 апреля 2025 года

Ежедневное индивидуальное меню воспитанников МБДОУ д/с «Ромашка» на 02 апреля 2025 года
Возрастная категория: с 3 до 7 лет
Длительность пребывания воспитанников в саду :12 часов

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая цен-ность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (изделия макаронные, молоко питьевое, масло сливочное, сахар,вода питьевая)	180	6	7,2	22,5	174,6	
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (хлеб пшеничн., масло сливочное)	30/5	2,32	4,32	15,09	108,45	
257	МЯСО ТУШЕНОЕ (аллергики) (говядина 1Ка.,лук репчатый,морковь,вода питьевая,масло подсолнечное рафинированное)	50	14,9	16,8	0,4	212,7	
204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(аллер) (макаронные изделия,масло подсол,вода питьевая)	130	5,3	4,6	34,2	198,8	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (аллергики) (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	30	2,3	0,2	15,3	72	
430	ЧАЙ С САХАРОМ(аллергики) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	200	0,1	0	8,9	36	
395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (кофейный напиток,молоко питьевое , сахар , вода питьевая)	200	5,2	4,2	19,1	133,6	
Итого		415	13,52	15,72	56,69	416,65	
II Завтрак							
435	КЕФИР (кефир 3,2 %)	180	5,37	0,18	7,15	55,45	
430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	150	0,1	0	5	20,1	
Итого		180	5,37	0,18	7,15	55,45	
Обед							
41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное)	60	0,8	3,6	4,5	54	
91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ (картофель, морковь,лук репчатый,масло подсолнечное рафинированное,крупа перловая,огурцы консервированные,вода питьевая,соль пищевая йодированная,сметана)	180/10	2	5,7	13,4	120,1	
286	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (говядина 1Ка.,вода питьевая,хлеб пшеничный,масло подсолнечное рафинированное,лук репчатый,мука пшеничная,соль пищевая йодированная)	70	9,43	8,02	8,84	145,02	
ттк	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ (горох сухой,вода питьевая, масло сливочное, соль пищевая йодированная)	130	11,8	4	24,6	182,5	
442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (сок яблочный)	180	0,9	0,2	18,8	80	
91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (аллергики) (картофель, морковь,лук репчатый,масло подсолнечное рафинированное,крупа перловая,огурцы консервированные,вода	180	1,7	4,2	13,1	100,3	
ТТК	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ (аллергики) (горох сухой,вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, соль пищевая йодированная)	130	11,8	4,7	24,6	188,4	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной)	40	2,8	0,4	17,9	86,1	
Итого		675	27,73	21,92	88,04	667,72	
Уплотненный полдник							
299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ (печень говяжья, яйца куриные,картофель, лук репчатый, масло сливочное, масло подсолнечное рафинированное)	130	11,43	5,66	19,87	186,24	
	ЯБЛОКО (яблоки)	100	0,4	0,4	9,9	47,3	
	ПЕЧЕНЬЕ (печенье)	30	2,3	2,9	22,3	125,1	
398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (ягоды сушеные (шиповник), вода питьевая, сахар)	180	0,6	0,3	16,2	80,5	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный)	30	2,3	0,2	15,3	72	
ттк	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ(аллергики) (печень говяжья,масло подсолнечное рафинированное,вода питьевая)	50	12,3	7,4	0	131,2	
318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики) (картофель,масло подсолнечное рафинированное,вода питьевая)	130	2,5	3,7	20,7	126,6	
Итого		470	17,03	9,46	83,57	511,14	
Всего			63,65	47,28	235,45	1650,96	

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Ромашка», стр.68

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.заведующего МБДОУ д/с «Ромашка»
_____/Климова Н.К.
Приказ от 10.01.2022г. №29

02 апреля 2025 года

Ежедневное индивидуальное меню воспитанников МБДОУ д/с «Ромашка» на 02 апреля 2025 года

Возрастная категория: с 1,5 до 3 лет

Длительность пребывания воспитанников в саду :12 часов

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая цен-ность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (изделия макаронные, молоко питьевое,масло сливочное, сахар,вода	150	5,3	5	17,4	135,1	
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сливочное,хлеб пшеничный)	20/5	1,5	4,7	10,3	89,8	
257	МЯСО ТУШЕНОЕ (аллергики) (говядина 1Ка.,лук репчатый,морковь,вода питьевая,масло подсолнечное	50	14,9	16,8	0,4	212,7	
324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики) (пшено, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное , соль	130	3,8	4,8	23,2	150,6	
430	ЧАЙ С САХАРОМ(аллергики) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	200	0,1	0	8,9	36	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(аллергики) (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	30	3,5	0,3	22,9	108,2	
395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (кофейный напиток,молоко питьевое , сахар , вода питьевая)	180	4,6	3,7	16	113,9	
Итого		**355**	**11,4**	**13,4**	**43,7**	**338,8**	
II Завтрак							
435	КЕФИР (кефир)	110	3,2	1,7	4,8	51,1	
430	ЧАЙ С САХАРОМ(аллергики) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	150	0,1	0	5	20,1	
Итого		**110**	**3,2**	**1,7**	**4,8**	**51,1**	
Обед							
41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (морковь,лук,масло подсолнечное)	40	0,6	2,3	2,9	36	
91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ (картофель, морковь,лук репчатый,масло подсолнечное рафинированное,крупа перловая,огурцы консервированные,вода питьевая,соль пищевая йодированная,сметана)	150/10	1,7	4,8	10,9	100,8	
286	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (говядина замор.1 к,хлеб пшеничный,лук репчатый,вода питьевая,мука пшеничная,соль йодированная,масло подсолнечное рафинированное)	60	8,1	6,8	7,6	123,7	
ТТК	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ (горох сухой,вода питьевая, масло сливочное, соль пищевая йодированная)	110	10	3,1	20,9	151,6	
372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (груши,сахар,вода питьевая)	150	0,1	0,1	8,5	36,4	
92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ(аллергики) (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая,соль йодированная)	180	1,6	4,2	12,2	92,7	
245	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ(аллергики) (рыба б/г горбуша,масло подсолнечное рафинированное,лук репчатый,вода питьевая)	60	12,4	6,6	0,1	109,9	
ТТК	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ(аллергики) (горох сухой,вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, соль пищевая йодированная)	110	10	3,1	20,9	151,6	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной)	40	2,8	0,4	17,9	86,1	
Итого		**560**	**23,3**	**17,5**	**68,7**	**534,6**	
Уплотненный полдник							
294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ (печень говяжья.,масло подсолнечное рафинированное,лук репчатый,яйца куриные,рис)	60	10,2	7,4	4,8	137,9	
335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель,молоко питьевое,масло сливочное,соль пищевая	110	2,3	3,7	15,6	105	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	30	2,3	0,2	15,3	72	
398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (шиповник,сахар,вода питьевая)	150	0,5	0,2	13,8	68,4	
	ЯБЛОКИ (яблоки)	100	0,6	0,3	11,4	54,3	
ТТК	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ(аллергики) (рыбы б/г горбуша,лук репчатый,морковь,масло подсолнечное рафинированное)	60	6	2,1	1,8	51,1	
318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики) (картофель,масло подсолнечное рафинированное,вода питьевая)	130	2,5	3,7	20,7	126,6	
	ПЕЧЕНЬЕ (печенье)	20	0,9	0,9	15,2	72,6	
Итого		**470**	**16,8**	**12,7**	**76,1**	**510,2**	
Всего			**54,7**	**45,3**	**193,3**	**1434,7**	

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение, детский сад «Ромашка», стр.68

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.заведующего МБДОУ д/с «Ромашка»
«Ромашка» /Климова Н.К.
Приказ от 10.01.2022г. №29

02 апреля 2025 года

Ежедневное индивидуальное меню воспитанников МБДОУ д/с «Ромашка» на 02 апреля 2025 года
Возрастная категория: с 3 до 7 лет

Длительность пребывания воспитанников в саду :12 часов

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая цен-ность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (изделия макаронные, молоко питьевое, сахар,вода питьевая)	180	6,6	6,5	22,5	174,6	
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сливочное,хлеб пшеничный)	30/5	2,3	5	15,4	116	
257	МЯСО ТУШЕНОЕ (аллергики) (говядина 1Ка.,лук репчатый,морковь,вода питьевая,масло подсолнечное рафинированное)	50	14,9	16,8	0,4	212,7	
324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики) (пшено, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное , соль пищевая йодированная)	130	3,8	4,8	23,2	150,6	
430	ЧАЙ С САХАРОМ(аллергики) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	200	0,1	0	8,9	36	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(аллергики) (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	30	3,5	0,3	22,9	108,2	
395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (кофейный напиток,молоко питьевое , сахар , вода питьевая)	200	5,2	4,2	19,1	133,6	
Итого		**415**	**14,1**	**15,7**	**57**	**424,2**	
II Завтрак							
435	КЕФИР (кефир)	130	3,8	2	5,7	60,4	
430	ЧАЙ С САХАРОМ(аллергики) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	150	0,1	0	5	20,1	
Итого		**130**	**3,8**	**2**	**5,7**	**60,4**	
Обед							
41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (морковь,лук,масло подсолнечное)	60	0,8	3,6	4,5	54	
91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ (картофель, морковь,лук репчатый,масло подсолнечное рафинированное,крупа перловая,огурцы консервированные,вода питьевая,соль пищевая йодированная,сметана)	180/10	2	5,7	13,4	120,1	
286	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (говядина замор.1 к,хлеб пшеничный,лук репчатый,вода питьевая,мука пшеничная,соль йодированная,масло подсолнечное рафинированное)	70	9,5	8	8,8	143,9	
ТТК	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ (горох сухой,вода питьевая, масло сливочное, соль пищевая йодированная)	130	11,8	4	24,6	182,5	
372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (груши,сахар,вода питьевая)	180	0,1	0,1	11,2	47,4	
92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ(аллергики) (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая,соль йодированная)	180	1,6	4,2	12,2	92,7	
245	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ(аллергики) (рыба б/г горбуша,масло подсолнечное рафинированное,лук репчатый,вода питьевая)	60	12,4	6,6	0,1	109,9	
ТТК	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ(аллергики) (горох сухой,вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, соль пищевая йодированная)	110	10	3,1	20,9	151,6	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной)	45	3,1	0,4	20,1	96,9	
Итого.		**675**	**27,3**	**21,8**	**82,6**	**644,8**	
Уплотненный полдник							
294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ (печень говяжья.,масло подсолнечное рафинированное,лук репчатый,яйца куриные,рис)	70	11,9	8,6	5,8	160,9	
335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель,молоко питьевое,масло сливочное,соль пищевая	130	2,7	4,3	18,6	124,5	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	35	2,7	0,2	17,8	84,1	
398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (шиповник,сахар,вода питьевая)	180	0,6	0,3	16,2	80,5	
	ЯБЛОКИ (яблоки)	100	0,6	0,3	11,4	54,3	
ТТК	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ(аллергики) (рыбы б/г горбуша,лук репчатый,морковь,масло подсолнечное рафинированное)	60	6	2,1	1,8	51,1	
318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики) (картофель,масло подсолнечное рафинированное,вода питьевая)	130	2,5	3,7	20,7	126,6	
	ПЕЧЕНЬЕ (печенье)	30	2,3	0,2	15,3	72	
Итого		**545**	**20,8**	**13,9**	**85,1**	**576,3**	
Всего			**66**	**53,4**	**230,4**	**1705,7**	