УТВЕРЖДАЮ:
И.о заведующего МБДОУ д/с «Ромашка»
_____/Климова Н.К.
Приказ от 10.01.2022г. №29
04 апреля 2025 года

Ежедневное индивидуальное меню воспитанников МБДОУ д/с «Ромашка» на 04 апреля 2025 года
Возрастная категория: с 3 до 7 лет
Длительность пребывания воспитанников в саду :12 часов

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая цен-ность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ (творог,сахар,сметана,манная крупа,яйца куриные,молоко, масло	120	17,8	11,3	18,4	252,2	
351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) (молоко питьевое,сахар,мука пшеничная,масло сливочное)	50	0,9	2,4	5,7	48,9	
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (сыр голландский, хлеб пшеничный)	30/12	5	4,4	15,4	121,6	
252	ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ (аллергики) (говядина 1Ка.,лук репчатый,морковь,вода питьевая)	50	14,7	12,6	0,6	174,2	
324	КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики) (крупа кукурузная, масло подсолнечное рафинированное,вода питьевая)	130	0	3,9	0	34,9	
430	ЧАЙ С САХАРОМ(аллергики) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	200	0,1	0	8,9	36	
395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (кофейный напиток,молоко питьевое , сахар , вода питьевая)	200	5,2	4,2	19,1	133,6	
Итого		**412**	**28,9**	**22,3**	**58,6**	**556,3**	
II Завтрак							
435	ЙОГУРТ (йогурт 2,5 %)	170	5	2,6	7,5	79	
430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	150	0,1	0	5	20,1	
Итого		**170**	**5**	**2,6**	**7,5**	**79**	
Обед							
54	ИКРА МОРКОВНАЯ (морковь,лук репчатый,томатная паста,масло подсолнечное	60	1	3	5,8	54,5	
76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ (свекла,капуста белокачанная, картофель, морковь, лук репчатый,томатная паста, масло сливочное,сметана, вода питьевая,соль йодированная)	180/10	1,9	4,4	11,9	101,1	
245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (горбуша,хлеб пшеничный,лук репчатый,вода питьевая,мука пшеничная,соль йодированная,масло подсолнечное рафинированное)	70	12,7	5,1	9,3	147,7	
335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель,молоко питьевое,масло сливочное,соль пищевая йодированная)	130	2,7	4,3	18,6	124,5	
394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И ЛИМОНОВ (яблоки,лимоны,сахар,вода питьевая)	180	0,2	0,1	14,3	60,4	
58	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (мелкошинкованный)(аллергики) (свекла, картофель, морковь, лук репчатый,масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая,соль йодированная)	180	2,4	4,1	13,9	103	
ТТК	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ(аллергики) (горбуша,лук репчатый,вода питьевая,мука пшеничная,соль йодированная,масло подсолнечное рафинированное)	60	9,4	5	1	87,6	
318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики) (картофель,масло подсолнечное рафинированное,вода питьевая)	130	2,5	3,7	20,7	126,6	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной)	45	3,1	0,4	20,1	96,9	
Итого		**675**	**21,6**	**17,3**	**80**	**585,1**	
Уплотненный полдник							
274	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ (говядина 1к.,картофель,лук репчатый,морковь,томатная паста,капуста белокачанная,горох консервированный,масло сливочное,мука пшеничная)	130	11,6	11,7	17,7	223	
430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	180	0,1	0	8	31,9	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	30	2,3	0,2	15,3	72	
	АПЕЛЬСИНЫ (апельсины)	100	0,6	0,3	11,4	54,3	
213	ЯИЦО КУРИНОЕ ВАРЕНОЕ(аллергики) (яйца куриные)	40	5	4,6	0,3	61,9	
	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ(аллергики) (капуста белокачанная,лук,морковь,масло растительное)	110	1,8	4	9,1	81	
	ПЕЧЕНЬЕ(аллергики) (печенье)	30	1,4	1,4	22,8	108,9	
485	БУЛОЧКА "К ЧАЮ" (мука пшеничная,сахар,дрожжи,яйца куриные,вода питьевая,масло	50	4	3,9	24,9	150,4	
Итого		**490**	**18,6**	**16,1**	**77,3**	**531,6**	
Всего			**74,1**	**58,3**	**223,4**	**1752**	

УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующего МБДОУ д/с «Ромашка»
_____/Климова Н.К.
Приказ от 10.01.2022г. №29
04 апреля 2025 года

Ежедневное индивидуальное меню воспитанников МБДОУ д/с «Ромашка» на 04 апреля 2025 года
Возрастная категория: с 1,5 до 3 лет
Длительность пребывания воспитанников в саду :12 часов

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая цен-ность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ (творог,сахар,сметана,манная крупа,яйца куриные,молоко, масло	100	14,6	9,8	15,7	214,9	
351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) (молоко питьевое,сахар,мука пшеничная,масло сливочное)	40	0,8	2	4,6	38,7	
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (сыр голландский,хлеб пшеничный)	20/10	3,8	3,6	10,3	88,8	
252	ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ (аллергики) (говядина 1Ка.,лук репчатый,морковь,вода питьевая)	50	14,7	12,6	0,6	174,2	
324	КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики) (крупа кукурузная, масло подсолнечное рафинированное,вода питьевая)	130	0	3,9	0	34,9	
430	ЧАЙ С САХАРОМ(аллергики) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	200	0,1	0	8,9	36	
395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (кофейный напиток,молоко питьевое , сахар , вода питьевая)	180	4,6	3,7	16	113,9	
Итого		**350**	**23,8**	**19,1**	**46,6**	**456,3**	
II Завтрак							
435	ИОГУРТ (йогурт 2,5 %)	150	4,4	2,3	6,6	69,7	
430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	150	0,1	0	5	20,1	
Итого		**150**	**4,4**	**2,3**	**6,6**	**69,7**	
Обед							
54	ИКРА МОРКОВНАЯ (морковь,лук репчатый,томатная паста,масло подсолнечное рафинированное)	40	0,7	1,9	4	36,8	
76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ (свекла,капуста белокачанная, картофель, морковь, лук репчатый,томатная паста, масло сливочное,сметана, вода питьевая,соль йодированная)	150/10	1,8	4	10,6	89,7	
245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (горбуша,хлеб пшеничный,лук репчатый,вода питьевая,мука пшеничная,соль йодированная,масло подсолнечное рафинированное)	50	9,1	3,7	6,7	105,5	
335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель,молоко питьевое,масло сливочное,соль пищевая йодированная)	110	2,3	3,7	15,6	105	
394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И ЛИМОНОВ (яблоки,лимоны,сахар,вода питьевая)	150	0,1	0,1	11,9	50,3	
58	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (свекла, картофель, морковь, лук репчатый,масло подсолнечное	180	2,4	4,1	13,9	103	
ТТК	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ(аллергики) (горбуша,лук репчатый,вода питьевая,мука пшеничная,соль йодированная,масло подсолнечное рафинированное)	60	9,4	5	1	87,6	
318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики) (картофель,масло подсолнечное рафинированное,вода питьевая)	130	2,5	3,7	20,7	126,6	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной)	40	2,8	0,4	17,9	86,1	
Итого		**550**	**16,8**	**13,8**	**66,7**	**473,4**	
Уплотненный полдник							
274	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ (говядина 1к.,картофель,лук репчатый,морковь,томатная паста,капуста белокачанная,горох консервированный,масло сливочное,мука пшеничная)	110	9,8	10	15	189	
430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	150	0,1	0	5	20,1	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	30	2,3	0,2	15,3	72	
	АПЕЛЬСИНЫ (апельсины)	100	0,6	0,3	11,4	54,3	
213	ЯЙЦО КУРИНОЕ ВАРЕНОЕ(аллергики) (яйца куриные)	40	5	4,6	0,3	61,9	
	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ(аллергики) (капуста белокачанная,лук,морковь,масло растительное)	110	1,8	4	9,1	81	
	ПЕЧЕНЬЕ(аллергики) (печенье)	30	1,4	1,4	22,8	108,9	
485	БУЛОЧКА "К ЧАЮ" (мука пшеничная,сахар,дрожжи,яйца куриные,вода питьевая,масло	40	3,1	3	18,8	114,7	
Итого		**430**	**15,9**	**13,5**	**65,5**	**450,1**	
Всего			**60,9**	**48,7**	**185,4**	**1449,5**	

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Ромашка», стр.67

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. заведующего МБДОУ д/с «Ромашка»
_____ /Климова Н.К.
Приказ от 10.01.2022г. №29
04 апреля 2025 года

Ежедневное индивидуальное меню воспитанников МБДОУ д/с «Ромашка» на 04 апреля 2025 года
Возрастная категория: с 1,5 до 3 лет
Длительность пребывания воспитанников в саду :12 часов

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая цен-ность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
235	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (творог,крупа манная, масло сливочное, молоко питьевое, соль йодир.пищ.,	100	16,5	12,2	14,4	236,6	
351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) (молоко питьевое,мука пшеничная,сахар , вода питьевая)	40	0,8	2	4,6	38,7	
2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (джем, хлеб пшеничный)	20/10	1,54	0,13	16,81	73,49	
395	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК (кофейный напиток,молоко питьевое , сахар , вода питьевая)	180	4,6	3,7	16	113,9	
252	ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ (аллергики) (говядина 1Ка, лук репчатый,морковь,вода питьевая)	50	14,7	12,6	0,6	174,2	
324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики) (рис, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное , соль пищевая	130	3,3	4,3	21,5	137,8	
430	ЧАЙ С САХАРОМ(аллергики) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	200	0,1	0	8,9	36	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (аллергики) (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	30	2,3	0,2	15,3	72	
Итого		**350**	**23,44**	**18,03**	**51,81**	**462,69**	
II Завтрак							
435	ИОГУРТ (йогурт 2,5 %)	150	4,4	3,9	7	88,2	
430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	150	0,1	0	5	20,1	
Итого		**150**	**4,4**	**3,9**	**7**	**88,2**	
Обед							
54	ИКРА МОРКОВНАЯ (морковь столовая, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное)	40	0,7	1,9	4	36,8	
76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ (свекла,капуста белокачанная, картофель, морковь, лук репчатый,томатная паста, масло подсолнечное рафинир.,сметана, вода питьевая,соль йодированная)	150/10	1,8	4	10,6	89,7	
245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (рыба морож. горбуша, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное,лук репчатый,мука пшеничная,хлеб пшеничный)	50	7,3	3,8	6,7	91,7	
335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель,молоко питьевое,масло сливочное,соль пищевая йодированная)	110	2,3	3,7	15,6	105	
372	КОМПОТ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ (ягоды замор. (вишня), сахар , вода питьевая)	150	0,1	0,1	10,8	44,9	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной)	35	2,3	0,3	14,8	71,4	
58	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (мелкошинкованный)(аллергики) (свекла, картофель, морковь, лук репчатый,масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая,соль йодированная)	180	2,4	4,1	13,9	103	
318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики) (картофель,масло подсолнечное рафинированное,вода питьевая)	130	2,5	3,7	20,7	126,6	
Итого		**545**	**14,5**	**13,8**	**62,5**	**439,5**	
Уплотненный полдник							
274	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ (картофель,горох консервированный,лук репчатый,морковь,томатная паста,масло подсолнечное рафинир.,,мука пшеничная)	110	9,8	10	15	189	
	ПЕЧЕНЬЕ (печенье)	20	1,5	2	14,9	83,4	
430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	150	0,1	0	5	20,1	
	ГРУША (груши)	100	0,4	0,3	10,3	47	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	20	1,5	0,1	10,1	47,8	
Итого		**400**	**13,3**	**12,4**	**55,3**	**387,3**	
Всего			**55,64**	**48,13**	**176,61**	**1377,69**	

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Ромашка», стр.67

УТВЕРЖДАЮ:
И.о заведующего МБДОУ д/с «Ромашка»
_____ /Климова Н.К.
Приказ от 10.01.2022г. №29
04 апреля 2025 года

Ежедневное индивидуальное меню воспитанников МБДОУ д/с «Ромашка» на 04 апреля 2025 года
Возрастная категория: с 3 до 7 лет
Длительность пребывания воспитанников в саду :12 часов

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая цен-ность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
235	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (творог,крупа манная, масло сливочное, молоко питьевое, соль йодир.пищ., сахар, яйца куриные, сметана)	120	19,8	14,6	17,4	283,5	
351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) (молоко питьевое,мука пшеничная,сахар , вода питьевая)	50	0,9	2,4	5,7	48,9	
2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (джем, хлеб пшеничный)	30/20	2,34	0,2	28,74	124,02	
252	ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ (аллергики) (говядина 1Ка.,лук репчатый,морковь,вода питьевая)	50	14,7	12,6	0,6	174,2	
184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики) (рис, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное , соль пищевая йодированная)	130	2,4	4,3	25,8	151,2	
430	ЧАЙ С САХАРОМ(аллергики) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	200	0,1	0	8,9	36	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (аллергики) (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	30	2,3	0,2	15,3	72	
395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (кофейный напиток,молоко питьевое , сахар , вода питьевая)	200	5,2	4,2	19,1	133,6	
Итого		420	28,24	21,4	70,94	590,02	
II Завтрак							
435	ЙОГУРТ (йогурт 2,5 %)	180	5,2	4,7	8,4	105,8	
430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	150	0,1	0	5	20,1	
Итого		180	5,2	4,7	8,4	105,8	
Обед							
54	ИКРА МОРКОВНАЯ (морковь столовая, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное)	60	1	3	5,8	54,5	
76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ (свекла,капуста белокачанная, картофель, морковь, лук репчатый,томатная паста, масло подсолнечное рафинир.,сметана, вода питьевая,соль йодированная)	180/10	1,9	4,4	11,9	101,1	
245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (рыба морож. горбуша, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное,лук репчатый,мука пшеничная,хлеб пшеничный)	70	10,3	5,5	9,4	128,4	
335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель,молоко питьевое,масло сливочное,соль пищевая йодированная)	130	2,7	4,3	18,6	124,5	
372	КОМПОТ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ (ягоды замор. (вишня), сахар , вода питьевая)	180	0,2	0,1	13	54,7	
58	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (мелкошинкованный)(аллергики) (свекла, картофель, морковь, лук репчатый,масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая,соль йодированная)	180	2,4	4,1	13,9	103	
257	МЯСО ТУШЕНОЕ (аллергики) (говядина 1Ка.,лук репчатый,морковь,вода питьевая,масло подсолнечное рафинированное)	50	14,9	16,8	0,4	212,7	
318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики) (картофель,масло подсолнечное рафинированное,вода питьевая)	130	2,5	3,7	20,7	126,6	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной)	40	2,8	0,4	17,9	86,1	
Итого		670	18,9	17,7	76,6	549,3	
Уплотненный полдник							
274	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ (картофель,горох консервированный,лук репчатый,морковь,томатная паста,масло подсолнечное рафинир.,,мука пшеничная)	130	11,6	11,7	17,7	223	
	ПЕЧЕНЬЕ (печенье)	30	2,3	2,9	22,3	125,1	
430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	180	0,1	0	8	31,9	
	ГРУША (груши)	100	0,4	0,3	10,3	47	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	30	2,3	0,2	15,3	72	
Итого		470	16,7	15,2	73,2	499,3	
Всего			69,04	59	229,14	1744,42	