

УТВЕРЖДАЮ:

И.о.заведующего МБДОУ д/с «Ромашка»

Шестакова А. С.

Приказ от 10.01.2022г. №29

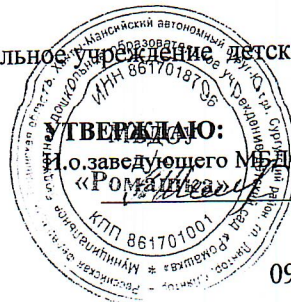
09 апреля 2025 года

Ежедневное индивидуальное меню воспитанников МБДОУ д/с «Ромашка» на 09 апреля 2025 года

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

Длительность пребывания воспитанников в саду :12 часов

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая цен-ность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ (творог,сахар,сметана,манная крупа,яйца куриные,молоко, масло подсолнечное)	120	17,8	11,3	18,4	252,2	
351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) (масло сливочное,молоко,мука пшеничная,сахар)	50	0,9	2,4	5,7	48,9	
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (сыр голландский, хлеб пшеничный)	30/12	5	4,4	15,4	121,6	
252	ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ (аллергики) (говядина 1Ка.,лук репчатый,морковь,вода питьевая)	50	14,7	12,6	0,6	174,2	
324	КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики) (крупа кукурузная, масло подсолнечное рафинированное,вода питьевая)	130	0	3,9	0	34,9	
430	ЧАЙ С САХАРОМ(аллергики) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	200	0,1	0	8,9	36	
	СЫР ПОРЦИОННЫЙ(аллергики) (сыр полутвердый)	10	2,3	3	0	36,4	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(аллергики) (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	30	2,3	0,2	15,3	72	
395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (кофейный напиток,молоко питьевое , сахар , вода питьевая)	200	5,2	4,2	19,1	133,6	
Итого		412	28,9	22,3	58,6	556,3	
II Завтрак							
435	КЕФИР (кефир3,2%)	150	4,4	2,3	6,6	69,7	
430	ЧАЙ С САХАРОМ(аллергики) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	180	0,1	0	8	31,9	
Итого		150	4,4	2,3	6,6	69,7	
Обед							
	ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ БЕЗ УКСУСА (огурцы консервированные без уксуса)	60	0	0	1,7	29,2	
ТТК	СУП "КУДРЯВЫЙ" (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая,соль пищевая йодированная,яйца куриные)	180	3,8	5,1	11,7	108,6	
286	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (говядина замор.1 к,хлеб пшеничный,лук репчатый,вода питьевая,мука пшеничная,соль йодированная,масло подсолнечное рафинированное)	70	9,5	8	8,8	143,9	
204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия,масло сливочное,вода питьевая)	130	5,3	3,5	34,2	189,3	
374	КОМПОТ ИЗ ЛИМОНОВ (лимоны,сахар,вода питьевая)	180	0,1	0	12	51,3	
92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики) (картофель, , морковь, лук репчатый,масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая)	180	1,6	4,2	12,2	92,7	
ТТК	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ(аллергики) (рыба мороз. горбуша, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное,лук репчатый)	60	9,4	5	1	87,6	
184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики) (рис, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное , соль пищевая йодированная)	130	2,4	4,3	25,8	151,2	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной)	45	3,1	0,4	20,1	96,9	
Итого		665	21,8	17	88,5	619,2	
Уплотненный полдник							
324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа гречневая,масло сливочное,вода питьевая)	110	3,7	3,4	16,9	112,8	
	ЛЕПЕШКА СМЕТАННАЯ (мука пшеничная,молоко питьевое, сахар,масло подсолнечное рафинированное,дрожжи,яйца куриные,сметана)	60	6	9,2	34,1	245	
430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	180	0,1	0	8	31,9	
	ГРУШИ (груши)	100	0,6	0,3	11,4	54,3	
324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ(аллергики) (крупа гречневая,вода питьевая)	110	3,7	3,4	16,9	112,8	
	ПЕЧЕНЬЕ(аллергики) (печенье)	30	1,4	1,4	22,8	108,9	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	40	3,1	0,3	20,4	96,1	
Итого		490	13,5	13,2	90,8	540,1	
Всего			68,6	54,8	244,5	1785,3	



Шестакова А. С.

Приказ от 10.01.2022г. №29

09 апреля 2025 года

Ежедневное индивидуальное меню воспитанников МБДОУ д/с «Ромашка» на 09 апреля 2025 года

Возрастная категория: с 1,5 до 3 лет

Длительность пребывания воспитанников в саду :12 часов

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ (творог, сахар, сметана, манная крупа, яйца куриные, молоко, масло)	100	14,6	9,8	15,7	214,9	
351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) (масло сливочное, молоко, мука пшеничная, сахар)	50	0,9	2,4	5,7	48,9	
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (сыр голландский, хлеб пшеничный)	20/10	3,8	3,6	10,3	88,8	
252	ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ (аллергии) (говядина 1Ка, лук репчатый, морковь, вода питьевая)	50	14,7	12,6	0,6	174,2	
324	КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии) (крупа кукурузная, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая)	130	0	3,9	0	34,9	
430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	180	0,1	0	8	31,9	
	СЫР ПОРЦИОННЫЙ (аллергии) (сыр полутвердый)	10	2,3	3	0	36,4	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (аллергии) (хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)	30	2,3	0,2	15,3	72	
395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (кофейный напиток, молоко питьевое , сахар , вода питьевая)	180	4,6	3,7	16	113,9	
Итого		360	23,9	19,5	47,7	466,5	
II Завтрак							
435	КЕФИР (кефир 3,2%)	130	3,8	2	5,7	60,4	
430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	180	0,1	0	8	31,9	
Итого		130	3,8	2	5,7	60,4	
	ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ БЕЗ УКСУСА (огурцы консервированные без уксуса)	40	0	0	1,2	19,5	
ТТК	СУП "КУДРЯВЫЙ" (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль пищевая йодированная, яйца куриные)	150	3	4,2	9,7	90,4	
286	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (говядина замор. 1 к, хлеб пшеничный, лук репчатый, вода питьевая, мука пшеничная, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное)	60	8,1	6,8	7,6	123,7	
204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия, масло сливочное, вода питьевая)	110	4,2	2,9	26,7	149,5	
374	КОМПОТ ИЗ ЛИМОНОВ (лимоны, сахар, вода питьевая)	150	0,1	0	10,1	42,7	
92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергии) (картофель, , морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая)	180	1,6	4,2	12,2	92,7	
ТТК	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (аллергии) (рыба мороз. горбуша, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый)	60	9,4	5	1	87,6	
184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии) (рис, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное , соль пищевая йодированная)	130	2,4	4,3	25,8	151,2	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной)	40	2,8	0,4	17,9	86,1	
Итого		550	18,2	14,3	73,2	511,9	
Уплотненный полдник							
324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа гречневая, масло сливочное, вода питьевая)	110	3,7	3,4	16,9	112,8	
	ЛЕПЕШКА СМЕТАННАЯ (мука пшеничная, молоко питьевое, сахар, масло подсолнечное рафинированное, дрожжи, яйца куриные, сметана)	40	3,9	6,2	22,6	162,3	
430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	180	0,1	0	8	31,9	
	ГРУШИ (груши)	100	0,6	0,3	11,4	54,3	
324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии) (крупа гречневая, вода питьевая)	110	3,7	3,4	16,9	112,8	
	ПЕЧЕНЬЕ (аллергии) (печенье)	30	1,4	1,4	22,8	108,9	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)	30	2,3	0,2	15,3	72	
Итого		460	10,6	10,1	74,2	433,3	
Всего			56,5	45,9	200,8	1472,1	



УТВЕРЖДАЮ:

И.о.заведующего МБДОУ д/с «Ромашка»

Шестакова А. С.

Приказ от 10.01.2022г. №29

09 апреля 2025 года

Ежедневное индивидуальное меню воспитанников МБДОУ д/с «Ромашка» на 09 апреля 2025 года

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

Длительность пребывания воспитанников в саду :12 часов

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ (творог, сахар, сметана, манная крупа, яйца куриные, молоко, масло подсолнечное)	120	17,8	11,3	18,4	252,2	
351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) (масло сливочное, молоко, мука пшеничная, сахар)	50	0,9	2,4	5,7	48,9	
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сливочное, хлеб пшеничный)	30/5	2,3	5	15,4	116	
252	ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ (аллергии) (говядина 1Ка., лук репчатый, морковь, вода питьевая)	50	14,7	12,6	0,6	174,2	
324	КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии) (крупа кукурузная, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая)	130	0	3,9	0	34,9	
430	ЧАИ С САХАРОМ(аллергии) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	200	0,1	0	8,9	36	
395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (кофейный напиток, молоко питьевое , сахар , вода питьевая)	200	5,2	4,2	19,1	133,6	
Итого		405	26,2	22,9	58,6	550,7	
II Завтрак							
435	СНЕЖОК (снежок 2,5%)	150	4,4	2,3	6,6	69,7	
430	ЧАИ С САХАРОМ(аллергии) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	180	0,1	0	8	31,9	
Итого		150	4,4	2,3	6,6	69,7	
Обед							
	ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ БЕЗ УКСУСА (огурцы консервированные без уксуса)	60	0	0	1,7	29,2	
ТТК	СУП "КУДРЯВЫЙ" (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль пищевая йодированная, яйца куриные)	180	3,8	5,1	11,7	108,6	
286	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (говядина замор. 1 к, хлеб пшеничный, лук репчатый, вода питьевая, мука пшеничная, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное)	70	9,5	8	8,8	143,9	
204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия, масло сливочное, вода питьевая)	130	5,3	3,5	34,2	189,3	
372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (груши, сахар, вода питьевая)	180	0,1	0,1	11,2	47,4	
92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергии) (картофель, , морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая)	180	1,6	4,2	12,2	92,7	
184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии) (рис, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное , соль пищевая йодированная)	130	2,4	4,3	25,8	151,2	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной)	50	3,5	0,5	22,4	107,7	
Итого		670	22,2	17,2	90	718,8	
Уплотненный полдник							
324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа гречневая, масло сливочное, вода питьевая)	110	3,7	3,4	16,9	112,8	
	ЗЕФИР (зефир)	25	1,4	1,4	22,8	108,9	
430	ЧАИ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	180	0,1	0	8	31,9	
	ЯБЛОКИ (яблоки)	100	0,6	0,3	11,4	54,3	
324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ(аллергии) (крупа гречневая, вода питьевая)	110	3,7	3,4	16,9	112,8	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)	35	2,7	0,2	17,8	84,1	
Итого		450	8,5	5,3	76,9	392	
Всего			61,3	47,7	232,1	1731,2	

УТВЕРЖДАЮ:

И.о.заведующего МБДОУ д/с «Ромашка»

Шестакова А. С.

Приказ от 10.01.2022г. №29

09 апреля 2025 года

Ежедневное индивидуальное меню воспитанников МБДОУ д/с «Ромашка» на 09 апреля 2025 года

Возрастная категория: с 1,5 до 3 лет

Длительность пребывания воспитанников в саду :12 часов

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ (творог,сахар,сметана,манная крупа,яйца куриные,молоко, масло	100	14,6	9,8	15,7	214,9	
351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) (масло сливочное,молоко,мука пшеничная,сахар)	50	0,9	2,4	5,7	48,9	
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сливочное,хлеб пшеничный)	20/5	1,5	4,7	10,3	89,8	
252	ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ (аллергии) (говядина 1Ка.,лук репчатый,морковь,вода питьевая)	50	14,7	12,6	0,6	174,2	
324	КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии) (крупа кукурузная, масло подсолнечное рафинированное,вода питьевая)	130	0	3,9	0	34,9	
430	ЧАЙ С САХАРОМ(аллергии) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	180	0,1	0	8	31,9	
395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (кофейный напиток,молоко питьевое , сахар , вода питьевая)	180	4,6	3,7	16	113,9	
Итого		355	21,6	20,6	47,7	467,5	
II Завтрак							
435	СНЕЖОК (снежок 2,5%)	130	3,8	2	5,7	60,4	
430	ЧАЙ С САХАРОМ(аллергии) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	180	0,1	0	8	31,9	
Итого		130	3,8	2	5,7	60,4	
	ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ БЕЗ УКСУСА (огурцы консервированные без уксуса)	40	0	0	1,2	19,5	
ТТК	СУП "КУДРЯВЫЙ" (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая,соль пищевая йодированная,яйца куриные)	150	3	4,2	9,7	90,4	
286	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (говядина замор.1 к,хлеб пшеничный,лук репчатый,вода питьевая,мука пшеничная,соль йодированная,масло подсолнечное рафинированное)	60	8,1	6,8	7,6	123,7	
204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия,масло сливочное,вода питьевая)	110	4,2	2,9	26,7	149,5	
372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (груши,сахар,вода питьевая)	150	0,1	0,1	8,5	36,4	
92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергии) (картофель, , морковь, лук репчатый,масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая)	180	1,6	4,2	12,2	92,7	
184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии) (рис, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное , соль пищевая йодированная)	130	2,4	4,3	25,8	151,2	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной)	40	2,8	0,4	17,9	86,1	
Итого		550	18,2	14,4	71,6	505,6	
Уплотненный полдник							
324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (крупа гречневая,масло сливочное,вода питьевая)	110	3,7	3,4	16,9	112,8	
	ЗЕФИР (зефир)	25	1,4	1,4	22,8	108,9	
430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	180	0,1	0	8	31,9	
	ЯБЛОКИ (яблоки)	100	0,6	0,3	11,4	54,3	
324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ(аллергии) (крупа гречневая,вода питьевая)	110	3,7	3,4	16,9	112,8	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	30	2,3	0,2	15,3	72	
Итого		445	8,1	5,3	74,4	379,9	
Всего			51,7	42,3	199,4	1413,4	