



УТВЕРЖДАЮ:
И.о.заведующего МБДОУ д/с «Ромашка»
/Шестакова А. С.

Приказ от 10.01.2022г. №29

11 апреля 2025 года

Ежедневное индивидуальное меню воспитанников МБДОУ д/с «Ромашка» на 11 апреля 2025 года

Возрастная категория: с 1,5 до 3 лет

Длительность пребывания воспитанников в саду :12 часов

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
189	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ (хлопья овсяные,молоко питьевое ,сахар,вода питьевая, масло сливочное)	150	5,2	6,3	16,1	141,2	
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сливочное,хлеб пшеничный)	20/5	1,5	4,7	10,3	89,8	
257	МЯСО ТУШЕНОЕ (аллергии) (говядина 1Ка ,лук репчатый,морковь,вода питьевая,масло подсолнечное рафинированное)	50	14,9	16,8	0,4	212,7	
ТТК	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии) (хлопья овсяные, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное ,	130	4,2	6	21	154,4	
430	ЧАЙ С САХАРОМ(аллергии) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	180	0,1	0	8	31,9	
394	ЧАЙ С МОЛОКОМ (молоко,сахар,чай,вода питьевая)	180	4,4	3,7	16,9	118,5	
Итого		355	11,1	14,7	43,3	350	
II Завтрак							
398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (шиповник,сахар,вода питьевая)	120	0,4	0,2	11	54,7	
Итого		120	0,4	0,2	11	54,7	
Обед							
	НАРЕЗКА ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (огурцы свежие,масло подсолнечное)	40	0,3	2,9	1	31,9	
84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый,масло сливочное,сметана, вода питьевая,соль йодированная)	150/10	1,5	4	6,3	70,6	
266	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ (говядина 1к,рис,масло подсолнечное рафинированное,морковь,лук репчатый,соль пищевая йодированная,вода питьевая)	160	12,6	13,4	29,1	287,8	
394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ И ЛИМОНОВ (груши,лимоны,сахар,вода питьевая)	150	0,1	0,1	11,9	50,3	
84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ(аллергии) (капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый,масло сливочное,вода питьевая,соль йодированная)	180	1,2	4	6,6	67,4	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной)	40	2,8	0,4	17,9	86,1	
Итого		550	17,3	20,8	66,2	526,7	
Уплотненный полдник							
238	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог,крупа манная,сметана,яйцо куриное,молоко питьевое ,сахар,масло растительное)	100	18	10,6	14,5	229,6	
474	БУЛОЧКА "РОССИЙСКАЯ" (мука пшеничная,сахар,дрожжи,яйца куриные,масло сливочное,масло подсолнечное рафинированное,молоко питьевое)	40	3,5	3,3	20,4	125,8	
400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко)	150	4,3	3,7	7	78,6	
	ЯБЛОКИ (яблоки)	100	0,6	0,3	11,4	54,3	
252	ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ (аллергии) (говядина 1Ка.,лук репчатый,морковь,вода питьевая)	50	14,7	12,6	0,6	174,2	
324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ(аллергии) (крупа гречневая,масло подсолнечное рафинированное,вода питьевая)	130	4,4	5,1	20	142,5	
	ПЕЧЕНЬЕ(аллергии) (печенье)	30	1,4	1,4	22,8	108,9	
430	ЧАЙ С САХАРОМ(аллергии) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	200	0,1	0	8,9	36	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн. формовой мука высш.сорт)	40	3,1	0,3	20,4	96,1	
Итого		430	29,5	18,2	73,7	584,4	
Всего			58,3	53,9	194,2	1515	

УТВЕРЖДАЮ:

И.о.заведующего МБДОУ д/с «Ромашка»

Шестакова А. С.

Приказ от 10.01.2022г. №29

11 апреля 2025 года

Ежедневное индивидуальное меню воспитанников МБДОУ д/с «Ромашка» на 11 апреля 2025 года

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

Длительность пребывания воспитанников в саду :12 часов

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
189	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ (хлопья овсяные,молоко питьевое, сахар,вода питьевая, масло сливочное)	180	7,1	8,3	23,2	195,1	
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сливочное,хлеб пшеничный)	30/5	2,3	5	15,4	116	
257	МЯСО ТУШЕНОЕ (аллергии) (говядина 1Ка.,лук репчатый,морковь,вода питьевая,масло подсолнечное рафинированное)	50	14,9	16,8	0,4	212,7	
ТТК	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии) (хлопья овсяные, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное , соль йодированная)	130	4,2	6	21	154,4	
394	ЧАЙ С МОЛОКОМ (молоко,сахар,чай,вода питьевая)	200	4,9	4,2	19,9	137	
Итого		415	14,3	17,5	58,5	448	
II Завтрак							
398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (шиповник,сахар,вода питьевая)	150	0,5	0,2	13,8	68,4	
Итого		150	0,5	0,2	13,8	68,4	
Обед							
	НАРЕЗКА ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (огурцы свежие,масло подсолнечное)	60	0,5	3,9	1,5	43,5	
84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (капуста белокачанная, картофель, морковь, лук репчатый,масло сливочное,сметана, вода питьевая,соль йодированная)	180/10	1,5	4,8	7	81,5	
266	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ (говядина 1к,рис,масло подсолнечное рафинированное,морковь,лук репчатый,соль пищевая йодированная,вода питьевая)	210	14,5	16,2	38,3	356,7	
394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ И ЛИМОНОВ (груши,лимоны,сахар,вода питьевая)	180	0,2	0,1	14,3	60,4	
84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ(аллергии) (капуста белокачанная, картофель, морковь, лук репчатый,масло сливочное,вода питьевая,соль йодированная)	180	1,2	4	6,6	67,4	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной)	50	3,5	0,5	22,4	107,7	
Итого		690	20,2	25,5	83,5	649,8	
Уплотненный полдник							
238	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог,крупа манная,сметана,яйцо куриное,молоко питьевое ,сахар,масло растительное)	120	21,9	12,9	17,6	277,8	
474	БУЛОЧКА "РОССИЙСКАЯ" (мука пшеничная,сахар,дрожжи,яйца куриные,масло сливочное,масло подсолнечное рафинированное,молоко питьевое)	50	4,6	5,6	28,3	181,3	
400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко)	180	5	4,4	8,3	94,3	
	ЯБЛОКИ (яблоки)	100	0,6	0,3	11,4	54,3	
252	ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ (аллергии) (говядина 1Ка.,лук репчатый,морковь,вода питьевая)	50	14,7	12,6	0,6	174,2	
324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ(аллергии) (крупа гречневая,масло подсолнечное рафинированное,вода питьевая)	130	4,4	5,1	20	142,5	
	ПЕЧЕНЬЕ(аллергии) (печенье)	30	1,4	1,4	22,8	108,9	
430	ЧАЙ С САХАРОМ(аллергии) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	200	0,1	0	8,9	36	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	50	3,9	0,3	25,5	120,3	
Итого		500	36	23,5	91,1	728	
Всего			71	66,7	246,9	1894	



И.о.заведующего МБДОУ д/с «Ромашка»

/Шестакова А. С.

Приказ от 10.01.2022г. №29

11 апреля 2025 года

Ежедневное индивидуальное меню воспитанников МБДОУ д/с «Ромашка» на 11 апреля 2025 года

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

Длительность пребывания воспитанников в саду :12 часов

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая цен-ность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
189	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ (хлопья овсяные,молоко питьевое, сахар,вода питьевая, масло сливочное)	180	7,1	8,3	23,2	195,1	
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сливочное,хлеб пшеничный)	30/5	2,3	5	15,4	116	
257	МЯСО ТУШЕНОЕ (аллергии) (говядина 1Ка.,лук репчатый,морковь,вода питьевая,масло подсолнечное рафинированное)	50	14,9	16,8	0,4	212,7	
ТТК	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии) (хлопья овсяные, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное , соль йодированная)	130	4,2	6	21	154,4	
430	ЧАЙ С САХАРОМ(аллергии) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	180	0,1	0	8	31,9	
394	ЧАЙ С МОЛОКОМ (молоко,сахар,чай,вода питьевая)	200	4,9	4,2	19,9	137	
Итого		415	14,3	17,5	58,5	448	
II Завтрак							
435	ЙОГУРТ (йогурт 2,5 %)	150	4,4	2,3	6,6	69,7	
430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	150	0,1	0	5	20,1	
Итого		150	4,4	2,3	6,6	69,7	
Обед							
	НАРЕЗКА ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (огурцы свежие,масло подсолнечное)	60	0,5	3,9	1,5	43,5	
84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый,масло сливочное,сметана, вода питьевая,соль йодированная)	180/10	1,5	4,8	7	81,5	
266	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ (говядина 1к,рис,масло подсолнечное рафинированное,морковь,лук репчатый,соль пищевая йодированная,вода питьевая)	210	14,5	16,2	38,3	356,7	
372	КОМПОТ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ (вишня,сахар,вода питьевая)	180	0,2	0,1	13	54,7	
84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ(аллергии) (капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый,масло сливочное,вода питьевая,соль йодированная)	180	1,2	4	6,6	67,4	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной)	50	3,5	0,5	22,4	107,7	
Итого		690	20,2	25,5	82,2	644,1	
Уплотненный полдник							
211	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ (творог,макаронные изделия,яйцо куриное,молоко питьевое ,сахар,масло растительное)	130	14,7	12,7	18,1	246,9	
	ПРЯНИКИ (пряники)	30	1,4	1,4	22,8	108,9	
400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко)	180	5	4,4	8,3	94,3	
	ЯБЛОКИ (яблоки)	100	0,6	0,3	11,4	54,3	
252	ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ (аллергии) (говядина 1Ка.,лук репчатый,морковь,вода питьевая)	50	14,7	12,6	0,6	174,2	
324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ(аллергии) (крупа гречневая,масло подсолнечное рафинированное,вода питьевая)	130	4,4	5,1	20	142,5	
430	ЧАЙ С САХАРОМ(аллергии) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	200	0,1	0	8,9	36	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	45	3,5	0,3	22,9	108,2	
Итого		500	25,2	19,1	83,5	612,6	
Всего			64,1	64,4	230,8	1775	

УТВЕРЖДАЮ:

И.о.заведующего МБДОУ д/с «Ромашка»

Шестакова А. С.

Приказ от 10.01.2022г. №29

11 апреля 2025 года

Ежедневное индивидуальное меню воспитанников МБДОУ д/с «Ромашка» на 11 апреля 2025 года

Возрастная категория: с 1,5 до 3 лет

Длительность пребывания воспитанников в саду :12 часов

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая цен-ность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
189	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ (хлопья овсяные,молоко питьевое ,сахар,вода питьевая, масло сливочное)	150	5,2	6,3	16,1	141,2	
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сливочное хлеб пшеничный)	20/5	1,5	4,7	10,3	89,8	
257	МЯСО ТУШЕНОЕ (аллергии) (говядина 1Ка.,лук репчатый,морковь,вода питьевая,масло подсолнечное рафинированное)	50	14,9	16,8	0,4	212,7	
ТТК	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии) (хлопья овсяные, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное)	130	4,2	6	21	154,4	
430	ЧАЙ С САХАРОМ(аллергии) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	180	0,1	0	8	31,9	
394	ЧАЙ С МОЛОКОМ (молоко,сахар,чай,вода питьевая)	180	4,4	3,7	16,9	118,5	
Итого		355	11,1	14,7	43,3	350	
II Завтрак							
435	ЙОГУРТ (йогурт 2,5 %)	130	3,8	2	5,7	60,4	
430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	150	0,1	0	5	20,1	
Итого		130	3,8	2	5,7	60,4	
Обед							
	НАРЕЗКА ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (огурцы свежие,масло подсолнечное)	40	0,3	2,9	1	31,9	
84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ (капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый,масло сливочное,сметана, вода питьевая,соль йодированная)	150/10	1,5	4	6,3	70,6	
266	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ (говядина 1к,рис,масло подсолнечное рафинированное,морковь,лук репчатый,соль пищевая йодированная,вода питьевая)	160	12,6	13,4	29,1	287,8	
372	КОМПОТ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ (вишня,сахар,вода питьевая)	150	0,1	0,1	10,8	44,9	
84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ(аллергии) (капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый,масло сливочное,вода питьевая,соль йодированная)	180	1,2	4	6,6	67,4	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной)	40	2,8	0,4	17,9	86,1	
Итого		550	17,3	20,8	65,1	521,3	
Уплотненный полдник							
211	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ (творог,макаронные изделия,яйцо куриное,молоко питьевое ,сахар,масло растительное)	110	11	9,6	15,3	191	
	ПРЯНИКИ (пряники)	30	1,4	1,4	22,8	108,9	
400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко)	150	4,3	3,7	7	78,6	
	ЯБЛОКИ (яблоки)	100	0,6	0,3	11,4	54,3	
252	ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ (аллергии) (говядина 1Ка.,лук репчатый,морковь,вода питьевая)	50	14,7	12,6	0,6	174,2	
324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ(аллергии) (крупа гречневая,масло подсолнечное рафинированное,вода питьевая)	130	4,4	5,1	20	142,5	
430	ЧАЙ С САХАРОМ(аллергии) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	200	0,1	0	8,9	36	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	35	2,7	0,2	17,8	84,1	
Итого		425	20	15,2	74,3	516,9	
Всего			52,2	52,7	188,4	1448	