

УТВЕРЖДАЮ: 8617010  
И.о.заведующего МБДОУ д/с «Ромашка»  
Шестакова А. С.

Приказ от 10.01.2022г. №29

12 мая 2025 года

Ежедневное индивидуальное меню воспитанников МБДОУ д/с «Ромашка» на 12 мая 2025 года

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

Длительность пребывания воспитанников в саду :12 часов

| № техн. карты       | Наименование блюда                                                                                                                                        | Выход | Химический состав |         |              | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|--------------|-------------------------------|----------------|
|                     |                                                                                                                                                           |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-воды, г |                               |                |
| Завтрак             |                                                                                                                                                           |       |                   |         |              |                               |                |
| 189                 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ<br>(крупа пшеничная,масло сливочное молоко питьевое ,сахар,вода питьевая )                                                          | 180   | 6,9               | 7,4     | 24,2         | 189,9                         |                |
| 2                   | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ<br>(джем хлеб пшеничный)                                                                                                               | 30/20 | 2,3               | 0,9     | 29,7         | 134                           |                |
| 252                 | ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ (аллергии)<br>(говядина 1Ка, лук репчатый, морковь, вода питьевая)                                                                      | 50    | 14,7              | 12,6    | 0,6          | 174,2                         |                |
| 324                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ(аллергии)<br>(крупа гречневая,масло подсолнечное рафинированное,вода питьевая)                                                      | 130   | 4,4               | 5,1     | 20           | 142,5                         |                |
| 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ(аллергии)<br>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар )                                                                                   | 200   | 0,1               | 0       | 8,9          | 36                            |                |
| 397                 | КАКАО С МОЛОКОМ<br>(какао порошок,молоко питьевое , сахар , вода питьевая)                                                                                | 180   | 5                 | 4,1     | 14,9         | 114,7                         |                |
| Итого               |                                                                                                                                                           | 410   | 14,2              | 12,4    | 68,8         | 438,6                         |                |
|                     |                                                                                                                                                           |       |                   |         |              |                               |                |
| 400                 | СНЕЖОК<br>(снежок2,5%)                                                                                                                                    | 120   | 3,2               | 1,7     | 4,8          | 51,1                          |                |
| 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)<br>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар )                                                                                  | 150   | 0,1               | 0       | 5            | 20,1                          |                |
| Итого               |                                                                                                                                                           | 150   | 4,3               | 3,7     | 7            | 78,6                          |                |
| Обед                |                                                                                                                                                           |       |                   |         |              |                               |                |
|                     | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ<br>(огурцы консервированные без уксуса,лук репчатый,масло подсол.рафинированное)                                        | 60    | 0,1               | 2,9     | 2,1          | 55                            |                |
| 81                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ<br>(картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая,соль пищевая йодированная,фасоль сухая) | 180   | 3,8               | 4,3     | 13,5         | 109,4                         |                |
| 288                 | БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ<br>(говядина 1Ка.,масло подсолнечное рафинированное,лук репчатый,хлеб пшеничный, вода питьевая)                                           | 70    | 10,3              | 10,4    | 6,1          | 158,7                         |                |
| 204                 | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ<br>(рис,масло сливочное,вода питьевая)                                                                                                    | 130   | 3,1               | 3,3     | 33           | 174                           |                |
| 372                 | КОМПОТ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ<br>(вишня,сахар,вода питьевая)                                                                                                      | 180   | 0,2               | 0,1     | 13           | 54,7                          |                |
| ТТК                 | БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ(аллергии)<br>(говядина 1Ка.,масло подсолнечное рафинированное,вода питьевая)                                                              | 70    | 9,5               | 10,8    | 1            | 138,9                         |                |
| 184                 | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии)<br>(рис, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное , соль пищевая                                                   | 130   | 2,4               | 4,3     | 25,8         | 151,2                         |                |
|                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>(хлеб ржаной)                                                                                                                              | 45    | 3,1               | 0,4     | 20,1         | 96,9                          |                |
| Итого               |                                                                                                                                                           | 665   | 20,6              | 21,4    | 87,8         | 648,7                         |                |
| Уплотненный полдник |                                                                                                                                                           |       |                   |         |              |                               |                |
| ТТК                 | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО<br>КОНСЕРВИРОВАННОГО<br>(горошек зеленый консервированны,масло подсолнечное рафинированное)                                    | 60    | 1,1               | 3       | 4,6          | 50                            |                |
| К/К                 | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ<br>(рыба б/г горбуша,яйца куриные,мука пшеничная,соль йодированная,молоко                                                                   | 80    | 15,8              | 6,7     | 7,8          | 167,7                         |                |
| 335                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>(картофель,молоко питьевое,масло сливочное,соль пищевая йодированная)                                                                | 130   | 2,7               | 4,3     | 18,6         | 124,5                         |                |
| 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ<br>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар )                                                                                             | 180   | 0,1               | 0       | 8            | 31,9                          |                |
| ТТК                 | ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ (аллергии)<br>(говядина 1Ка.,лук репчатый,морковь,вода питьевая)                                                                        | 50    | 14,7              | 12,6    | 0,6          | 174,2                         |                |
| 318                 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)<br>(картофель,масло подсолнечное рафинированное,вода питьевая)                                                              | 130   | 2,5               | 3,7     | 20,7         | 126,6                         |                |
|                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>(хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)                                                                                                  | 30    | 2,3               | 0,2     | 15,3         | 72                            |                |
| Итого               |                                                                                                                                                           | 560   | 22                | 14,2    | 54,3         | 446,1                         |                |
| Всего               |                                                                                                                                                           |       | 61,1              | 51,7    | 217,9        | 1612                          |                |

УТВЕРЖДАЮ:

И.о.заведующего МБДОУ д/с «Ромашка»

Шестакова А. С.

Приказ от 10.01.2022г. №29

12 мая 2025 года

Ежедневное индивидуальное меню воспитанников МБДОУ д/с «Ромашка» на 12 мая 2025 года

Возрастная категория: с 1,5 до 3 лет

Длительность пребывания воспитанников в саду :12 часов

| № техн. карты       | Наименование блюда                                                                                                                                        | Выход | Химический состав |         |              | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|--------------|-------------------------------|----------------|
|                     |                                                                                                                                                           |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-воды, г |                               |                |
| Завтрак             |                                                                                                                                                           |       |                   |         |              |                               |                |
| 189                 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ<br>(крупы пшеничная,масло сливочное,молоко питьевое,сахар,вода питьевая )                                                           | 150   | 5,4               | 5,8     | 18,6         | 147,5                         |                |
| 2                   | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ<br>(джем,хлеб пшеничный)                                                                                                               | 20/10 | 1,6               | 0,6     | 17,8         | 81,1                          |                |
| 252                 | ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ (аллергии)<br>(говядина 1Ка, лук репчатый,морковь, вода питьевая)                                                                       | 50    | 14,7              | 12,6    | 0,6          | 174,2                         |                |
| 324                 | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии)<br>(пшено, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, соль пищевая)                                                 | 130   | 3,8               | 4,8     | 23,2         | 150,6                         |                |
| 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ(аллергии)<br>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар )                                                                                   | 200   | 0,1               | 0       | 8,9          | 36                            |                |
| 397                 | КАКАО С МОЛОКОМ<br>(какао порошок,молоко питьевое, сахар, вода питьевая)                                                                                  | 180   | 5                 | 4,1     | 14,9         | 114,7                         |                |
| Итого               |                                                                                                                                                           | 360   | 12                | 10,5    | 51,3         | 343,3                         |                |
| II Завтрак          |                                                                                                                                                           |       |                   |         |              |                               |                |
| 400                 | СНЕЖОК<br>(снежок2,5%)                                                                                                                                    | 120   | 3,2               | 1,7     | 4,8          | 51,1                          |                |
| 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)<br>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар )                                                                                  | 150   | 0,1               | 0       | 5            | 20,1                          |                |
| Итого               |                                                                                                                                                           | 130   | 3,7               | 3,2     | 6            | 68,1                          |                |
| Обед                |                                                                                                                                                           |       |                   |         |              |                               |                |
|                     | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ<br>(огурцы консервированные без уксуса,лук репчатый,масло подсол.рафинированное)                                        | 40    | 0,1               | 1,9     | 1,4          | 36,7                          |                |
| 81                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ<br>(картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая,соль пищевая йодированная,фасоль сухая) | 150   | 3,2               | 3,2     | 11,2         | 88,2                          |                |
| 288                 | БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ<br>(говядина 1Ка,масло подсолнечное рафинированное,хлеб пшеничный,вода питьевая)                                                          | 60    | 9,6               | 10      | 5,3          | 148,8                         |                |
| 204                 | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ<br>(рис,масло сливочное,вода питьевая)                                                                                                    | 110   | 2,6               | 2,8     | 27,9         | 147,3                         |                |
| 372                 | КОМПОТ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ<br>(вишня,сахар,вода питьевая)                                                                                                      | 150   | 0,1               | 0,1     | 10,8         | 44,9                          |                |
| ТТК                 | БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ(аллергии)<br>(говядина 1Ка,масло подсолнечное рафинированное,вода питьевая)                                                               | 70    | 9,5               | 10,8    | 1            | 138,9                         |                |
| 184                 | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии)<br>(рис, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, соль пищевая йодированная)                                      | 130   | 2,4               | 4,3     | 25,8         | 151,2                         |                |
|                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>(хлеб ржаной)                                                                                                                              | 40    | 2,8               | 0,4     | 17,9         | 86,1                          |                |
| Итого               |                                                                                                                                                           | 550   | 18,4              | 18,4    | 74,5         | 552                           |                |
| Уплотненный полдник |                                                                                                                                                           |       |                   |         |              |                               |                |
| ТТК                 | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО<br>КОНСЕРВИРОВАННОГО<br>(горошек зеленый консервированны,масло подсолнечное рафинированное)                                     | 40    | 0,7               | 1,9     | 3,1          | 33,8                          |                |
| К/К                 | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ<br>(рыба б/г горбуша,яйца куриные,мука пшеничная,соль йодированная,молоко питьевое,масло подсолнечное рафинированное)                       | 60    | 15,1              | 7,1     | 4,7          | 157,7                         |                |
| 335                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>(картофель,молоко питьевое,масло сливочное,соль пищевая йодированная)                                                                | 110   | 2,3               | 3,7     | 15,6         | 105                           |                |
| 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ<br>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар )                                                                                             | 180   | 0,1               | 0       | 8            | 31,9                          |                |
| ТТК                 | ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ (аллергии)<br>(говядина 1Ка, лук репчатый,морковь,вода питьевая)                                                                        | 50    | 14,7              | 12,6    | 0,6          | 174,2                         |                |
| 318                 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)<br>(картофель,масло подсолнечное рафинированное,вода питьевая)                                                              | 130   | 2,5               | 3,7     | 20,7         | 126,6                         |                |
|                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>(хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)                                                                                                  | 30    | 2,3               | 0,2     | 15,3         | 72                            |                |
| Итого               |                                                                                                                                                           | 520   | 35,2              | 25,5    | 47,3         | 574,6                         |                |
| Всего               |                                                                                                                                                           |       | 69,3              | 57,6    | 179,1        | 1538                          |                |

УТВЕРЖАЮ:

И.о.заведующего МБДОУ д/с «Ромашка»

Шестакова А. С.

Приказ от 10.01.2022г. №29

12 мая 2025 года

Ежедневное индивидуальное меню воспитанников МБДОУ д/с «Ромашка» на 12 мая 2025 года

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

Длительность пребывания воспитанников в саду :12 часов

| № техн. карты       | Наименование блюда                                                                                                                                        | Выход | Химический состав |         |              | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|--------------|-------------------------------|----------------|
|                     |                                                                                                                                                           |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-воды, г |                               |                |
| Завтрак             |                                                                                                                                                           |       |                   |         |              |                               |                |
| 189                 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ<br>(крупя пшеничная,масло сливочное,молоко питьевое,сахар,вода питьевая)                                                            | 180   | 6,9               | 7,4     | 24,2         | 189,9                         |                |
| 2                   | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ<br>(джем,хлеб пшеничный)                                                                                                               | 30/20 | 2,3               | 0,9     | 29,7         | 134                           |                |
| 252                 | ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ (аллергии)<br>(говядина 1Ка, лук репчатый,морковь, вода питьевая)                                                                       | 50    | 14,7              | 12,6    | 0,6          | 174,2                         |                |
| 324                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ(аллергии)<br>(крупя гречневая,масло подсолнечное рафинированное,вода питьевая)                                                      | 130   | 4,4               | 5,1     | 20           | 142,5                         |                |
| 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ<br>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар)                                                                                              | 200   | 0,1               | 0       | 8,9          | 36                            |                |
| 397                 |                                                                                                                                                           |       |                   |         |              |                               |                |
| Итого               |                                                                                                                                                           | 410   | 9,2               | 8,3     | 53,9         | 323,9                         |                |
|                     |                                                                                                                                                           |       |                   |         |              |                               |                |
| 400                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ<br>(молоко)                                                                                                                              | 150   | 4,3               | 3,7     | 7            | 78,6                          |                |
| 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)<br>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар)                                                                                   | 150   | 0,1               | 0       | 5            | 20,1                          |                |
| Итого               |                                                                                                                                                           | 150   | 4,3               | 3,7     | 7            | 78,6                          |                |
| Обед                |                                                                                                                                                           |       |                   |         |              |                               |                |
|                     | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ<br>(огурцы консервированные без уксуса,лук репчатый,масло подсол.рафинированное)                                        | 60    | 0,1               | 2,9     | 2,1          | 55                            |                |
| 81                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ<br>(картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая,соль пищевая йодированная,фасоль сухая) | 180   | 3,8               | 4,3     | 13,5         | 109,4                         |                |
| 288                 | БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ<br>(говядина 1Ка,масло подсолнечное рафинированное,лук репчатый,хлеб пшеничный,вода питьевая)                                             | 70    | 10,3              | 10,4    | 6,1          | 158,7                         |                |
| 204                 | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ<br>(рис,масло сливочное,вода питьевая)                                                                                                    | 130   | 3,1               | 3,3     | 33           | 174                           |                |
| 376                 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И ЛИМОНОВ<br>(яблоко,лимоны,сахар,вода питьевая)                                                                                   | 180   | 0,2               | 0,1     | 14,3         | 60,4                          |                |
| ТТК                 | БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ(аллергии)<br>(говядина 1Ка,масло подсолнечное рафинированное,вода питьевая)                                                               | 70    | 9,5               | 10,8    | 1            | 138,9                         |                |
| 184                 | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии)<br>(рис, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, соль пищевая)                                                   | 130   | 2,4               | 4,3     | 25,8         | 151,2                         |                |
|                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>(хлеб ржаной)                                                                                                                              | 50    | 3,5               | 0,5     | 22,4         | 107,7                         |                |
| Итого               |                                                                                                                                                           | 670   | 21                | 21,5    | 91,4         | 665,2                         |                |
| Уплотненный полдник |                                                                                                                                                           |       |                   |         |              |                               |                |
| ТТК                 | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО<br>КОНСЕРВИРОВАННОГО<br>(горошек зеленый консервированны,масло подсолнечное рафинированное)                                    | 60    | 1,1               | 3       | 4,6          | 50                            |                |
| к/к                 | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ<br>(рыба б/г горбуша,яйца куриные,мука пшеничная,соль йодированная,молоко)                                                                  | 80    | 15,8              | 6,7     | 7,8          | 167,7                         |                |
| 335                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>(картофель,молоко питьевое,масло сливочное,соль пищевая йодированная)                                                                | 130   | 2,7               | 4,3     | 18,6         | 124,5                         |                |
| 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ<br>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар)                                                                                              | 180   | 0,1               | 0       | 8            | 31,9                          |                |
|                     | ЯБЛОКИ<br>(яблоки)                                                                                                                                        | 100   | 0,6               | 0,3     | 11,4         | 54,3                          |                |
| ТТК                 | РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ(аллергии)<br>(рыба б/г горбуша,масло подсолнечное рафинированное,лук репчатый,вода)                                                      | 60    | 12,4              | 6,6     | 0,1          | 109,9                         |                |
| 318                 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)<br>(картофель,масло подсолнечное рафинированное,вода питьевая)                                                              | 130   | 2,5               | 3,7     | 20,7         | 126,6                         |                |
|                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>(хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)                                                                                                  | 35    | 2,7               | 0,2     | 17,8         | 84,1                          |                |
| Итого               |                                                                                                                                                           | 565   | 23                | 14,5    | 68,2         | 512,5                         |                |
| Всего               |                                                                                                                                                           |       | 57,5              | 48      | 220,5        | 1580,2                        |                |

УТВЕРЖДАЮ:

И.о.заведующего МБДОУ д/с «Ромашка»

Шестакова А. С.

Приказ от 10.01.2022г. №29

12 мая, 2025 года

Ежедневное индивидуальное меню воспитанников МБДОУ д/с «Ромашка» на 12 мая 2025 года

Возрастная категория: с 1,5 до 3 лет

Длительность пребывания воспитанников в саду :12 часов

| № техн. карты       | Наименование блюда                                                                                                                                        | Выход | Химический состав |         |              | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|--------------|-------------------------------|----------------|
|                     |                                                                                                                                                           |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-воды, г |                               |                |
| Завтрак             |                                                                                                                                                           |       |                   |         |              |                               |                |
| 189                 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ<br>(крупы пшеничная,масло сливочное,молоко питьевое,сахар,вода питьевая)                                                            | 150   | 5,4               | 5,8     | 18,6         | 147,5                         |                |
| 2                   | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ<br>(джем,хлеб пшеничный)                                                                                                               | 20/10 | 1,6               | 0,6     | 17,8         | 81,1                          |                |
| 252                 | ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ (аллергии)<br>(говядина 1Ка,лук репчатый,морковь,вода питьевая)                                                                         | 50    | 14,7              | 12,6    | 0,6          | 174,2                         |                |
| 324                 | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии)<br>(пшено, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, соль пищевая                                                  | 130   | 3,8               | 4,8     | 23,2         | 150,6                         |                |
| 397                 | ЧАИ С САХАРОМ<br>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар)                                                                                              | 180   | 0,1               | 0       | 8            | 31,9                          |                |
| Итого               |                                                                                                                                                           | 360   | 7,1               | 6,4     | 44,4         | 260,5                         |                |
| II Завтрак          |                                                                                                                                                           |       |                   |         |              |                               |                |
| 400                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ<br>(молоко)                                                                                                                              | 130   | 3,7               | 3,2     | 6            | 68,1                          |                |
| 430                 | ЧАИ С САХАРОМ(аллергии)<br>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар)                                                                                    | 150   | 0,1               | 0       | 5            | 20,1                          |                |
| Итого               |                                                                                                                                                           | 130   | 3,7               | 3,2     | 6            | 68,1                          |                |
| Обед                |                                                                                                                                                           |       |                   |         |              |                               |                |
|                     | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ<br>(огурцы консервированные без уксуса,лук репчатый,масло подсол.рафинированное)                                        | 40    | 0,1               | 1,9     | 1,4          | 36,7                          |                |
| 81                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ<br>(картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая,соль пищевая йодированная,фасоль сухая) | 150   | 3,2               | 3,2     | 11,2         | 88,2                          |                |
| 288                 | БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ<br>(говядина 1Ка.,масло подсолнечное рафинированное,хлеб пшеничный,вода питьевая)                                                         | 60    | 9,6               | 10      | 5,3          | 148,8                         |                |
| 204                 | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ<br>(рис,масло сливочное,вода питьевая)                                                                                                    | 110   | 2,6               | 2,8     | 27,9         | 147,3                         |                |
| 402                 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И ЛИМОНОВ<br>(яблоки,лимоны,сахар,вода питьевая)                                                                                   | 150   | 0,1               | 0,1     | 11,9         | 50,3                          |                |
| ТТК                 | БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ(аллергии)<br>(говядина 1Ка.,масло подсолнечное рафинированное,вода питьевая)                                                              | 70    | 9,5               | 10,8    | 1            | 138,9                         |                |
| 184                 | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии)<br>(рис, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, соль пищевая йодированная)                                      | 130   | 2,4               | 4,3     | 25,8         | 151,2                         |                |
|                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>(хлеб ржаной)                                                                                                                              | 40    | 2,8               | 0,4     | 17,9         | 86,1                          |                |
| Итого               |                                                                                                                                                           | 550   | 18,4              | 18,4    | 75,6         | 557,4                         |                |
| Уплотненный полдник |                                                                                                                                                           |       |                   |         |              |                               |                |
| ТТК                 | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО<br>КОНСЕРВИРОВАННОГО<br>(горошек зеленый консервированны,масло подсолнечное рафинированное)                                    | 40    | 0,7               | 1,9     | 3,1          | 33,8                          |                |
| К/К                 | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ<br>(рыба б/г горбуша,яйца куриные,мука пшеничная,соль йодированная,молоко питьевое,масло подсолнечное рафинированное)                       | 60    | 15,1              | 7,1     | 4,7          | 157,7                         |                |
| 335                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>(картофель,молоко питьевое,масло сливочное,соль пищевая йодированная)                                                                | 110   | 2,3               | 3,7     | 15,6         | 105                           |                |
| 430                 | ЧАИ С САХАРОМ<br>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар)                                                                                              | 180   | 0,1               | 0       | 8            | 31,9                          |                |
|                     | ЯБЛОКИ<br>(яблоки)                                                                                                                                        | 100   | 0,6               | 0,3     | 11,4         | 54,3                          |                |
| ТТК                 | РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ(аллергии)<br>(рыба б/г горбуша,масло подсолнечное рафинированное,лук репчатый,вода                                                       | 60    | 12,4              | 6,6     | 0,1          | 109,9                         |                |
| 318                 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)<br>(картофель,масло подсолнечное рафинированное,вода питьевая)                                                              | 130   | 2,5               | 3,7     | 20,7         | 126,6                         |                |
|                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>(хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)                                                                                                  | 30    | 2,3               | 0,2     | 15,3         | 72                            |                |
| Итого               |                                                                                                                                                           | 520   | 21,1              | 13,2    | 58,1         | 454,7                         |                |
| Всего               |                                                                                                                                                           |       | 50,3              | 41,2    | 184,1        | 1340,7                        |                |