



И.о.заведующего МБДОУ д/с «Ромашка»  
/Климова Н.К.

Приказ от 10.01.2022г. №29

22 апреля 2025 года

Ежедневное индивидуальное меню воспитанников МБДОУ д/с «Ромашка» на 22 апреля 2025 года  
Возрастная категория: с 1,5 до 3 лет

Длительность пребывания воспитанников в саду :12 часов

| № техн. карты       | Наименование блюда                                                                                                                                           | Выход | Химический состав |         |              | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|--------------|-------------------------------|----------------|
|                     |                                                                                                                                                              |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-воды, г |                               |                |
| Завтрак             |                                                                                                                                                              |       |                   |         |              |                               |                |
| 227                 | СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ<br>(творог, сахар, сметана, манная крупа, яйца куриные, молоко, масло)                                                                       | 100   | 14,6              | 9,8     | 15,7         | 214,9                         |                |
| 351                 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)<br>(масло сливочное, молоко, мука пшеничная, сахар)                                                                                  | 50    | 0,9               | 2,4     | 5,7          | 48,9                          |                |
| 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ<br>(масло сливочное, хлеб пшеничный)                                                                                                      | 20/5  | 1,5               | 4,7     | 10,3         | 89,8                          |                |
| 252                 | ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ (аллергии)<br>(говядина 1Ка, лук репчатый, морковь, вода питьевая)                                                                         | 50    | 14,7              | 12,6    | 0,6          | 174,2                         |                |
| 324                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ(аллергии)<br>(крупа гречневая, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая)                                                       | 130   | 4,4               | 5,1     | 20           | 142,5                         |                |
| 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ(аллергии)<br>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар )                                                                                      | 180   | 0,1               | 0       | 8,9          | 36                            |                |
|                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(аллергии)<br>(хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)                                                                                           | 30    | 2,3               | 0,2     | 15,3         | 72                            |                |
| 397                 | КАКАО С МОЛОКОМ<br>(какао порошок, молоко питьевое, сахар, вода питьевая)                                                                                    | 180   | 5                 | 4,1     | 14,9         | 114,7                         |                |
| Итого               |                                                                                                                                                              | 355   | 22                | 21      | 46,6         | 468,3                         |                |
| II Завтрак          |                                                                                                                                                              |       |                   |         |              |                               |                |
| 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ<br>(сок яблочный)                                                                                                                               | 120   | 0,6               | 0,1     | 12,5         | 53,3                          |                |
| Итого               |                                                                                                                                                              | 120   | 0,6               | 0,1     | 12,5         | 53,3                          |                |
| Обед                |                                                                                                                                                              |       |                   |         |              |                               |                |
| 55                  | ИКРА ОВОЩНАЯ<br>(свекла, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное)                                                                           | 40    | 0,6               | 1,9     | 3,4          | 33,8                          |                |
| 98                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ<br>(картофель, , морковь, лук репчатый, масло сливочное, вода питьевая, крупа гречневая)                                 | 150   | 1,9               | 2,8     | 11,3         | 77,7                          |                |
| 277                 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА<br>(говядина замор. 1 к, лук репчатый, вода питьевая, мука пшеничная, морковь, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное) | 60    | 9,1               | 10,1    | 2,1          | 135,2                         |                |
| 318                 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ<br>(картофель, масло сливочное, вода питьевая)                                                                                            | 110   | 2,1               | 2,8     | 17,4         | 103,9                         |                |
| 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ<br>(смесь сухофруктов, сахар , вода питьевая)                                                                                    | 150   | 0                 | 0       | 5,8          | 23,2                          |                |
| ТТК                 | РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ(аллергии)<br>(рыба б/г горбуша, масло подсолнечное рафинированное, морковь, лук репчатый, вода питьевая)                             | 60    | 7,2               | 4,9     | 2            | 81,4                          |                |
| 318                 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)<br>(картофель, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая)                                                               | 130   | 2,5               | 3,7     | 20,7         | 126,6                         |                |
|                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>(хлеб ржаной)                                                                                                                                 | 45    | 3,1               | 0,4     | 20,1         | 96,9                          |                |
| Итого               |                                                                                                                                                              | 555   | 16,8              | 18      | 60,1         | 470,7                         |                |
| Уплотненный полдник |                                                                                                                                                              |       |                   |         |              |                               |                |
| 213                 | ЯЙЦО КУРИНОЕ ВАРЕНОЕ<br>(яйца куриные)                                                                                                                       | 40    | 5                 | 4,6     | 0,3          | 61,9                          |                |
| 351                 | РАГУ ОВОЩНОЕ<br>(картофель, капуста белокачанная, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная)                  | 120   | 2,1               | 6       | 10,9         | 107,4                         |                |
| 435                 | Кефир<br>(кефир 3,2%)                                                                                                                                        | 180   | 5,3               | 2,8     | 7,9          | 83,6                          |                |
|                     | ГРУШИ<br>(груши)                                                                                                                                             | 100   | 0,6               | 0,3     | 11,4         | 54,3                          |                |
| 245                 | РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ(аллергии)<br>(рыба б/г горбуша, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, вода)                                                      | 60    | 12,4              | 6,6     | 0,1          | 109,9                         |                |
|                     | ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ(аллергии)<br>(капуста белокачанная, лук, морковь, масло растительное)                                                                          | 110   | 1,8               | 4       | 9,1          | 81                            |                |
| 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ(аллергии)<br>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар )                                                                                      | 200   | 0,1               | 0       | 8,9          | 36                            |                |
|                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>(хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)                                                                                                     | 50    | 3,9               | 0,3     | 25,5         | 120,3                         |                |
| Итого               |                                                                                                                                                              | 490   | 16,9              | 14      | 56           | 427,5                         |                |
| Всего               |                                                                                                                                                              |       | 56,3              | 53,1    | 175,2        | 1419,8                        |                |

УТВЕРЖДАЮ:

И.о.заведующего МБДОУ д/с «Ромашка»

/Климова Н.К.

Приказ от 10.01.2022г. №29

22 апреля 2025 года

Ежедневное индивидуальное меню воспитанников МБДОУ д/с «Ромашка» на 22 апреля 2025 года  
Возрастная категория: с 3 до 7 лет

Длительность пребывания воспитанников в саду :12 часов

| № техн. карты       | Наименование блюда                                                                                                                           | Выход | Химический состав |         |              | Энергетическая цен-ность, ккал | Вита-мин С, мг |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|--------------|--------------------------------|----------------|
|                     |                                                                                                                                              |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-воды, г |                                |                |
| Завтрак             |                                                                                                                                              |       |                   |         |              |                                |                |
| 227                 | СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ<br>(творог, сахар, сметана, манная крупа, яйца куриные, молоко, масло                                                        | 120   | 17,8              | 11,3    | 18,4         | 252,2                          |                |
| 351                 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)<br>(масло сливочное, молоко, мука пшеничная, сахар)                                                                  | 50    | 0,9               | 2,4     | 5,7          | 48,9                           |                |
| 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ<br>(масло сливочное, хлеб пшеничный)                                                                                      | 30/5  | 2,3               | 5       | 15,4         | 116                            |                |
| 252                 | ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ (аллергии)<br>(говядина 1Ка., лук репчатый, морковь, вода питьевая)                                                        | 50    | 14,7              | 12,6    | 0,6          | 174,2                          |                |
| 324                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ(аллергии)<br>(крупа гречневая, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая)                                       | 130   | 4,4               | 5,1     | 20           | 142,5                          |                |
| 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ(аллергии)<br>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар )                                                                      | 200   | 0,1               | 0       | 8,9          | 36                             |                |
|                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(аллергии)<br>(хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)                                                                         | 30    | 2,3               | 0,2     | 15,3         | 72                             |                |
| 397                 | КАКАО С МОЛОКОМ<br>(какао порошок, молоко питьевое , сахар , вода питьевая)                                                                  | 200   | 5,6               | 4,7     | 17,8         | 134,5                          |                |
| Итого               |                                                                                                                                              | 405   | 26,6              | 23,4    | 57,3         | 551,6                          |                |
| II Завтрак          |                                                                                                                                              |       |                   |         |              |                                |                |
| 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ<br>(сок яблочный)                                                                                                               | 150   | 0,4               | 0,1     | 17,2         | 70,5                           |                |
| Итого               |                                                                                                                                              | 150   | 0,4               | 0,1     | 17,2         | 70,5                           |                |
| Обед                |                                                                                                                                              |       |                   |         |              |                                |                |
| 55                  | ИКРА ОВОЩНАЯ<br>(свекла, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное)                                                           | 60    | 0,9               | 2,9     | 4,8          | 50,5                           |                |
| 98                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ<br>(картофель, , морковь, лук репчатый, масло сливочное, вода питьевая, крупа гречневая)                 | 180   | 2,2               | 3,3     | 13,6         | 93,3                           |                |
| 277                 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА<br>(говядина замор. 1 к, лук репчатый, вода питьевая, мука пшеничная, морковь, соль йодированная, масло подсолнечное | 70    | 10,7              | 11,7    | 2,4          | 157,3                          |                |
| 318                 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ<br>(картофель, масло сливочное, вода питьевая)                                                                            | 130   | 2,5               | 3,7     | 20,7         | 126,6                          |                |
| 376                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ<br>(смесь сухофруктов, сахар , вода питьевая)                                                                    | 180   | 0                 | 0       | 7,8          | 30,9                           |                |
| ТТК                 | РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ(аллергии)<br>(рыба б/г горбуша, масло подсолнечное рафинированное, морковь, лук                                      | 60    | 7,2               | 4,9     | 2            | 81,4                           |                |
| 318                 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)<br>(картофель, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая)                                               | 130   | 2,5               | 3,7     | 20,7         | 126,6                          |                |
|                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>(хлеб ржаной)                                                                                                                 | 50    | 3,5               | 0,5     | 22,4         | 107,7                          |                |
| Итого               |                                                                                                                                              | 670   | 19,8              | 22,1    | 71,7         | 566,3                          |                |
| Уплотненный полдник |                                                                                                                                              |       |                   |         |              |                                |                |
| 213                 | ЯЙЦО КУРИНОЕ ВАРЕНОЕ<br>(яйца куриные)                                                                                                       | 40    | 5                 | 4,6     | 0,3          | 61,9                           |                |
| 351                 | РАГУ ОВОЩНОЕ<br>(картофель, капуста белокачанная, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная)  | 150   | 2,6               | 7,6     | 13,6         | 134,2                          |                |
| 435                 | КЕФИР<br>(кефир 3,2%)                                                                                                                        | 200   | 5,8               | 3       | 8,8          | 92,9                           |                |
|                     | ГРУШИ<br>(груши)                                                                                                                             | 100   | 0,6               | 0,3     | 11,4         | 54,3                           |                |
| 245                 | РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ(аллергии)<br>(рыба б/г горбуша, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, вода                                       | 60    | 12,4              | 6,6     | 0,1          | 109,9                          |                |
|                     | ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ(аллергии)<br>(капуста белокачанная, лук, морковь, масло растительное)                                                          | 110   | 1,8               | 4       | 9,1          | 81                             |                |
| 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ(аллергии)<br>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар )                                                                      | 200   | 0,1               | 0       | 8,9          | 36                             |                |
|                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>(хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)                                                                                   | 55    | 4,3               | 0,3     | 28,1         | 132,4                          |                |
| Итого               |                                                                                                                                              | 545   | 18,3              | 15,8    | 62,2         | 475,7                          |                |
| Всего               |                                                                                                                                              |       | 65,1              | 61,4    | 208,4        | 1664,1                         |                |

УТВЕРЖДАЮ:

И.о.заведующего МБДОУ д/с «Ромашка»

/Климова Н.К.

Приказ от 10.01.2022г. №29

22 апреля 2025 года

Ежедневное индивидуальное меню воспитанников МБДОУ д/с «Ромашка» на 22 апреля 2025 года

Возрастная категория: с 1,5 до 3 лет

Длительность пребывания воспитанников в саду :12 часов

| № техн. карты       | Наименование блюда                                                                                                                                          | Выход | Химический состав |         |              | Энергетическая цен-ность, ккал | Вита-мин С, мг |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|--------------|--------------------------------|----------------|
|                     |                                                                                                                                                             |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-воды, г |                                |                |
| Завтрак             |                                                                                                                                                             |       |                   |         |              |                                |                |
| 227                 | СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ<br>(творог, сахар, сметана, манная крупа, яйца куриные, молоко, масло                                                                       | 100   | 14,6              | 9,8     | 15,7         | 214,9                          |                |
| 351                 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)<br>(масло сливочное, молоко, мука пшеничная, сахар)                                                                                 | 50    | 0,9               | 2,4     | 5,7          | 48,9                           |                |
| 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ<br>(масло сливочное, хлеб пшеничный)                                                                                                     | 20/5  | 1,5               | 4,7     | 10,3         | 89,8                           |                |
| 252                 | ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ (аллергии)<br>(говядина 1Ка, лук репчатый, морковь, вода питьевая)                                                                        | 50    | 14,7              | 12,6    | 0,6          | 174,2                          |                |
| 324                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ(аллергии)<br>(крупа гречневая, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая)                                                      | 130   | 4,4               | 5,1     | 20           | 142,5                          |                |
| 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ(аллергии)<br>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар )                                                                                     | 180   | 0,1               | 0       | 8,9          | 36                             |                |
| 397                 | КАКАО С МОЛОКОМ<br>(какао порошок, молоко питьевое , сахар , вода питьевая)                                                                                 | 180   | 5                 | 4,1     | 14,9         | 114,7                          |                |
| Итого               |                                                                                                                                                             | 355   | 22                | 21      | 46,6         | 468,3                          |                |
| II Завтрак          |                                                                                                                                                             |       |                   |         |              |                                |                |
| 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ<br>(сок яблочный)                                                                                                                              | 120   | 0,6               | 0,1     | 12,5         | 53,3                           |                |
| Итого               |                                                                                                                                                             | 120   | 0,6               | 0,1     | 12,5         | 53,3                           |                |
| Обед                |                                                                                                                                                             |       |                   |         |              |                                |                |
|                     | НАРЕЗКА ИЗ СВЕЖИХ ТОМАТОВ<br>(томаты свежие, масло подсолнечное рафинированое)                                                                              | 40    | 0,5               | 3       | 1,6          | 36,1                           |                |
| 98                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ<br>( картофель, , морковь, лук репчатый, масло сливочное, вода питьевая, крупа гречневая)                               | 150   | 1,9               | 2,8     | 11,3         | 77,7                           |                |
| 277                 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА<br>(говядина замор.1 к, лук репчатый, вода питьевая, мука пшеничная, морковь, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное) | 60    | 9,1               | 10,1    | 2,1          | 135,2                          |                |
| 318                 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ<br>(картофель, масло сливочное, вода питьевая)                                                                                           | 110   | 2,1               | 2,8     | 17,4         | 103,9                          |                |
| 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ<br>(смесь сухофруктов, сахар , вода питьевая)                                                                                   | 150   | 0                 | 0       | 5,8          | 23,2                           |                |
| 318                 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)<br>(картофель, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая)                                                              | 130   | 2,5               | 3,7     | 20,7         | 126,6                          |                |
|                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>(хлеб ржаной)                                                                                                                                | 40    | 2,8               | 0,4     | 17,9         | 86,1                           |                |
| Итого               |                                                                                                                                                             | 550   | 16,4              | 19,1    | 56,1         | 462,2                          |                |
| Уплотненный полдник |                                                                                                                                                             |       |                   |         |              |                                |                |
| 213                 | ЯИЦО КУРИНОЕ ВАРЕНОЕ<br>(яйца куриные)                                                                                                                      | 40    | 5                 | 4,6     | 0,3          | 61,9                           |                |
| 351                 | РАГУ ОВОЩНОЕ<br>(картофель, капуста белокачанная, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная)                 | 120   | 2,1               | 6       | 10,9         | 107,4                          |                |
| 435                 | СНЕЖОК<br>(снежок 2,5%)                                                                                                                                     | 180   | 5,3               | 2,8     | 7,9          | 83,6                           |                |
|                     | ЯБЛОКИ<br>(яблоки)                                                                                                                                          | 100   | 0,6               | 0,3     | 11,4         | 54,3                           |                |
| 252                 | ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ (аллергии)<br>(говядина 1Ка, лук репчатый, морковь, вода питьевая)                                                                        | 50    | 14,7              | 12,6    | 0,6          | 174,2                          |                |
| 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ(аллергии)<br>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар )                                                                                     | 200   | 0,1               | 0       | 8,9          | 36                             |                |
|                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>(хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)                                                                                                  | 45    | 3,5               | 0,3     | 22,9         | 108,2                          |                |
| Итого               |                                                                                                                                                             | 485   | 16,5              | 14      | 53,4         | 415,4                          |                |
| Всего               |                                                                                                                                                             |       | 55,5              | 54,2    | 168,6        | 1399,2                         |                |

УТВЕРЖДАЮ:

И.о.заведующего МБДОУ д/с «Ромашка»

/Климова Н.К.

Приказ от 10.01.2022г. №29

22 апреля 2025 года

Ежедневное индивидуальное меню воспитанников МБДОУ д/с «Ромашка» на 22 апреля 2025 года  
 Возрастная категория: с 3 до 7 лет  
 Длительность пребывания воспитанников в саду :12 часов

| № техн. карты       | Наименование блюда                                                                                                                           | Выход | Химический состав |         |              | Энергетическая цен-ность, ккал | Вита-мин С, мг |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|--------------|--------------------------------|----------------|
|                     |                                                                                                                                              |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-воды, г |                                |                |
| Завтрак             |                                                                                                                                              |       |                   |         |              |                                |                |
| 227                 | СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ<br>(творог, сахар, сметана, манная крупа, яйца куриные, молоко, масло                                                        | 120   | 17,8              | 11,3    | 18,4         | 252,2                          |                |
| 351                 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)<br>(масло сливочное, молоко, мука пшеничная, сахар)                                                                  | 50    | 0,9               | 2,4     | 5,7          | 48,9                           |                |
| 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ<br>(масло сливочное, хлеб пшеничный)                                                                                      | 30/5  | 2,3               | 5       | 15,4         | 116                            |                |
| 252                 | ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ (аллергии)<br>(говядина 1Ка, лук репчатый, морковь, вода питьевая)                                                         | 50    | 14,7              | 12,6    | 0,6          | 174,2                          |                |
| 324                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ(аллергии)<br>(крупа гречневая, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая)                                       | 130   | 4,4               | 5,1     | 20           | 142,5                          |                |
| 430                 | ЧАИ С САХАРОМ(аллергии)<br>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар )                                                                      | 200   | 0,1               | 0       | 8,9          | 36                             |                |
| 397                 | КАКАО С МОЛОКОМ<br>(какао порошок, молоко питьевое , сахар , вода питьевая)                                                                  | 200   | 5,6               | 4,7     | 17,8         | 134,5                          |                |
| Итого               |                                                                                                                                              | 405   | 26,6              | 23,4    | 57,3         | 551,6                          |                |
| II Завтрак          |                                                                                                                                              |       |                   |         |              |                                |                |
| 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ<br>(сок яблочный)                                                                                                               | 150   | 0,4               | 0,1     | 17,2         | 70,5                           |                |
| Итого               |                                                                                                                                              | 150   | 0,4               | 0,1     | 17,2         | 70,5                           |                |
| Обед                |                                                                                                                                              |       |                   |         |              |                                |                |
|                     | НАРЕЗКА ИЗ СВЕЖИХ ТОМАТОВ<br>(томаты свежие, масло подсолнечное рафинированное)                                                              | 60    | 0,7               | 3,1     | 2,4          | 41,1                           |                |
| 98                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ<br>( картофель, , морковь, лук репчатый, масло сливочное, вода питьевая, крупа гречневая)                | 180   | 2,2               | 3,3     | 13,6         | 93,3                           |                |
| 277                 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА<br>(говядина замор. 1 к, лук репчатый, вода питьевая, мука пшеничная, морковь, соль йодированная, масло подсолнечное | 70    | 10,7              | 11,7    | 2,4          | 157,3                          |                |
| 318                 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ<br>(картофель, масло сливочное, вода питьевая)                                                                            | 130   | 2,5               | 3,7     | 20,7         | 126,6                          |                |
| 376                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ<br>(смесь сухофруктов, сахар , вода питьевая)                                                                    | 180   | 0                 | 0       | 7,8          | 30,9                           |                |
| 318                 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)<br>(картофель, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая)                                               | 130   | 2,5               | 3,7     | 20,7         | 126,6                          |                |
|                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>(хлеб ржаной)                                                                                                                 | 50    | 3,5               | 0,5     | 22,4         | 107,7                          |                |
| Итого               |                                                                                                                                              | 670   | 19,6              | 22,3    | 69,3         | 556,9                          |                |
| Уплотненный полдник |                                                                                                                                              |       |                   |         |              |                                |                |
| 213                 | ЯЙЦО КУРИНОЕ ВАРЕНОЕ<br>(яйца куриные)                                                                                                       | 40    | 5                 | 4,6     | 0,3          | 61,9                           |                |
| 351                 | РАГУ ОВОЩНОЕ<br>(картофель, капуста белокочанная, лук репчатый, морковь, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная)  | 150   | 2,6               | 7,6     | 13,6         | 134,2                          |                |
| 435                 | СНЕЖОК<br>(снежок 2,5%)                                                                                                                      | 200   | 5,8               | 3       | 8,8          | 92,9                           |                |
|                     | ЯБЛОКИ<br>(яблоки)                                                                                                                           | 100   | 0,6               | 0,3     | 11,4         | 54,3                           |                |
| 252                 | ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ (аллергии)<br>(говядина 1Ка, лук репчатый, морковь, вода питьевая)                                                         | 50    | 14,7              | 12,6    | 0,6          | 174,2                          |                |
| 430                 | ЧАИ С САХАРОМ(аллергии)<br>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар )                                                                      | 200   | 0,1               | 0       | 8,9          | 36                             |                |
|                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>(хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)                                                                                   | 50    | 3,9               | 0,3     | 25,5         | 120,3                          |                |
| Итого               |                                                                                                                                              | 540   | 17,9              | 15,8    | 59,6         | 463,6                          |                |
| Всего               |                                                                                                                                              |       | 64,5              | 61,6    | 203,4        | 1642,6                         |                |