

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.заведующего МБДОУ д/с «Ромашка»

Аклимова Н.К.

Приказ от 10.01.2022г. №29

26 мая 2025 года

Ежедневное индивидуальное меню воспитанников МБДОУ д/с «Ромашка» на 26 мая 2025 года
Возрастная категория: с 1,5 до 3 лет
Длительность пребывания воспитанников в саду :12 часов

Длительность пребывания воспитанников в саду 12 часов							
№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (крупа пшеничная,масло сливочное,молоко питьевое,сахар,вода питьевая)	150	5,4	5,8	18,6	147,5	
2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (джем,хлеб пшеничный)	20/10	1,6	0,6	17,8	81,1	
252	ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ (аллергии) (говядина 1Ка, лук репчатый,морковь,вода питьевая)	50	14,7	12,6	0,6	174,2	
324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии) (пшено, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, соль пищевая)	130	3,8	4,8	23,2	150,6	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (аллергии) (хлеб пшеничн.формовой,мука высш.сорт)	30	2,3	0,2	15,3	72	
430	ЧАЙ С САХАРОМ(аллергии) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	200	0,1	0	8,9	36	
397	КАКАО С МОЛОКОМ (какао порошок,молоко питьевое, сахар, вода питьевая)	180	5	4,1	14,9	114,7	
Итого		360	12	10,5	51,3	343,3	
II Завтрак							
435	КЕФИР (кефир 2,5%)	150	4,41	0,15	5,88	45,59	
430	ЧАЙ С САХАРОМ(аллергии) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	150	0,1	0	5	20,1	
Итого		150	4,41	0,15	5,88	45,59	
Обед							
	ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ БЕЗ УКСУСА (огурцы консервированные без уксуса)	40	0	0	1,2	19,5	
81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая,соль пищевая йодированная,фасоль сухая)	150	3,2	3,2	11,2	88,2	
288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (говядина 1Ка,масло подсолнечное рафинированное,хлеб пшеничный,вода питьевая)	60	9,6	10	5,3	148,8	
204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия,масло сливочное,вода питьевая)	110	4,2	2,9	26,7	149,5	
372	КОМПОТ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ (вишня,сахар,вода питьевая)	150	0,1	0,1	10,8	44,9	
ТТК	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ(аллергии) (горбуша,лук,масло подсолнечное рафинированное,вода питьевая)	80	11,8	8,1	1	124,5	
184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии) (рис, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, соль пищевая йодированная)	130	2,4	4,3	25,8	151,2	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной)	40	3,1	0,4	20,1	96,9	
Итого		550	20,2	13,6	75,3	547,8	
Уплотненный полдник							
ТТК	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (горошек зеленый консервированный, свекла,лук репчатый,масло подсолнечное рафинированное)	40	0,7	1,9	3,3	33,8	
К/К	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ (говяжья печень,молоко питьевое,мука пшеничная, лук репчатый, яйца куриные,вода питьевая,соль пищевая йодированная,масло подсолнечное)	60	15,07	7,1	4,74	157,74	
335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель,молоко питьевое,масло сливочное,соль пищевая йодированная)	110	2,3	3,7	15,6	105	
430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	120	0,1	0	8	31,9	
398	ЯБЛОКИ (яблоки)	100	0,6	0,3	11,4	54,3	
ТТК	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ(аллергии) (горбуша,лук,масло подсолнечное рафинированное,вода питьевая)	80	11,8	8,1	1	124,5	
318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) (картофель,масло подсолнечное рафинированное,вода питьевая)	130	2,5	3,7	20,7	126,6	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой,мука высш.сорт)	35	2,7	0,2	17,8	84,1	
Итого		520	21,47	13,2	60,84	466,84	
Всего			58,68	40,45	193,32	1403,53	

УТВЕРЖДАЮ:

И.о.заведующего МБДОУ д/с «Ромашка»

Климова Н.К.

Приказ от 10.01.2022г. №29

26 мая 2025 года

Ежедневное индивидуальное меню воспитанников МБДОУ д/с «Ромашка» на 26 мая 2025 года

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

Длительность пребывания воспитанников в саду :12 часов

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (крупа пшеничная,масло сливочное,молоко питьевое ,сахар,вода питьевая)	180	6,9	7,4	24,2	189,9	
2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (джем,хлеб пшеничный)	30/20	2,3	0,9	29,7	134	
252	ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ (аллергии) (говядина 1Ка, лук репчатый,морковь,вода питьевая)	50	14,7	12,6	0,6	174,2	
324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии) (пшено, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, соль пищевая)	130	3,8	4,8	23,2	150,6	
430	ЧАЙ С САХАРОМ(аллергии) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	200	0,1	0	8,9	36	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (аллергии) (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	30	2,3	0,2	15,3	72	
397	КАКАО С МОЛОКОМ (какао порошок,молоко питьевое , сахар , вода питьевая)	180	5	4,1	14,9	114,7	
		402	14,2	12,4	68,8	438,6	
Итого							
435	КЕФИР (кефир 2,5%)	180	5,37	0,18	7,15	55,45	
430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	150	0,1	0	5	20,1	
		180	5,37	0,18	7,15	55,45	
Итого							
Обед							
	ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ БЕЗ УКСУСА (огурцы консервированные без уксуса)	60	0	0	1,7	29,2	
81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая,соль пищевая йодированная,фасоль сухая)	180	3,8	4,3	13,5	109,4	
288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (говядина 1Ка,масло подсолнечное рафинированное,лук репчатый,хлеб пшеничный,вода питьевая)	70	10,3	10,4	6,1	158,7	
204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия,масло сливочное,вода питьевая)	130	5,3	3,5	34,2	189,3	
372	КОМПОТ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ (вишня,сахар,вода питьевая)	180	0,2	0,1	13	54,7	
ТТК	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ(аллергии) (горбуша,лук,масло подсолнечное рафинированное,вода питьевая)	80	11,8	8,1	1	124,5	
184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии) (рис, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, соль пищевая)	130	2,4	4,3	25,8	151,2	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной)	50	3,5	0,5	22,4	107,7	
		670	23,1	18,8	90,9	649	
Итого							
Уплотненный полдник							
ТТК	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (горошек зеленый консервированный, свекла,лук репчатый,масло подсолнечное рафинированное)	60	1,1	2,9	4,8	50,5	
К/К	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ (говяжья печень,молоко питьевое,мука пшеничная, лук репчатый, яйца куриные,вода питьевая,соль пищевая йодированная,масло подсолнечное)	70	17,58	8,28	5,52	184,02	
335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель,молоко питьевое,масло сливочное,соль пищевая йодированная)	130	2,7	4,3	18,6	124,5	
430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	180	0,1	0	8	31,9	
398	ЯБЛОКИ (яблоки)	100	0,6	0,3	11,4	54,3	
ТТК	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ(аллергии) (горбуша,лук,масло подсолнечное рафинированное,вода питьевая)	80	11,8	8,1	1	124,5	
318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) (картофель,масло подсолнечное рафинированное,вода питьевая)	130	2,5	3,7	20,7	126,6	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	40	3,1	0,3	20,4	96,1	
		590	25,18	16,08	68,72	541,32	
Итого							
Всего							
			67,85	47,46	235,57	1684,37	

УТВЕРЖДАЮ:

И.о.заведующего МБДОУ д/с «Ромашка»

Климова Н.К.

Приказ от 10.01.2022г. №29

26 мая 2025 года

Ежедневное индивидуальное меню воспитанников МБДОУ д/с «Ромашка» на 26 мая 2025 года

Возрастная категория: с 1,5 до 3 лет

Длительность пребывания воспитанников в саду :12 часов

Детальность преобразования воспитанников в саду 112 класс

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (крупа пшеничная,масло сливочное,молоко питьевое,сахар,вода питьевая)	150	5,4	5,8	18,6	147,5	
2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (джем,хлеб пшеничный)	20/10	1,6	0,6	17,8	81,1	
252	ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ (аллергии) (говядина 1Ка,лук репчатый,морковь,вода питьевая)	50	14,7	12,6	0,6	174,2	
324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии) (пшено, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, соль пищевая)	130	3,8	4,8	23,2	150,6	
430	ЧАЙ С САХАРОМ(аллергии) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	200	0,1	0	8,9	36	
397	КАКАО С МОЛОКОМ (какао порошок,молоко питьевое,сахар, вода питьевая)	180	5	4,1	14,9	114,7	
Итого		360	12	10,5	51,3	343,3	
II Завтрак							
400	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ (молоко)	130	3,78	3,15	5,93	66,83	
430	ЧАЙ С САХАРОМ(аллергии) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	150	0,1	0	5	20,1	
Итого		130	3,78	3,15	5,93	66,83	
Обед							
	ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ БЕЗ УКСУСА (огурцы консервированные без уксуса)	40	0	0	1,2	19,5	
81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая,соль пищевая йодированная,фасоль сухая)	150	3,2	3,2	11,2	88,2	
288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (говядина 1Ка, масло подсолнечное рафинированное,хлеб пшеничный,вода питьевая)	60	9,6	10	5,3	148,8	
204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия,масло сливочное,вода питьевая)	110	4,2	2,9	26,7	149,5	
372	КОМПОТ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ (вишня,сахар,вода питьевая)	150	0,1	0,1	10,8	44,9	
204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(аллергии) (макаронные изделия,масло подсолнечное,вода питьевая)	130	5,3	3,5	34,2	189,3	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной)	35	2,3	0,3	14,8	71,4	
Итого		555	19,4	16,5	70	522,3	
Уплотненный полдник							
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ (горошек зеленый консервированный,морковь,лук репчатый,масло подсолнечное рафинированное)	40	0,7	1,9	3,1	33,8	
268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ (рыба потр б/г горбуша, молоко питьевое, мука пшеничная,яйца куриные,вода питьевая,соль пищевая йодированная,масло подсолнечное рафинированное)	50	11,81	5,03	5,85	126,01	
335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель,молоко питьевое,масло сливочное,соль пищевая йодированная)	110	2,3	3,7	15,6	105	
430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	180	0,1	0	8	31,9	
	ГРУШИ (груши)	100	0,4	0,3	10,3	47	
257	МЯСО ТУШЕНОЕ (аллергии) (говядина 1Ка,лук репчатый,морковь,вода питьевая,масло подсолнечное)	50	14,9	16,8	0,4	212,7	
318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) (картофель,масло подсолнечное рафинированное,вода питьевая)	150	2,5	3,7	20,7	126,6	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный,формовой мука высшего сорта)	40	3,1	0,3	20,4	96,1	
Итого		520	18,41	11,23	63,25	439,81	
Всего			53,59	41,38	190,48	1372,24	

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. заведующего МБДОУ д/с «Ромашка»

Жулимова Н.К.

Приказ от 10.01.2022г. №29

26 мая 2025 года

Ежедневное индивидуальное меню воспитанников МБДОУ д/с «Ромашка» на 26 мая 2025 года

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

Длительность пребывания воспитанников в саду :12 часов

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (крупка пшеничная,масло сливочное,молоко питьевое,сахар,вода питьевая)	180	6,9	7,4	24,2	189,9	
2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (джем,хлеб пшеничный)	30/20	2,3	0,9	29,7	134	
252	ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ (аллергии) (говядина 1Ка, лук репчатый,морковь,вода питьевая)	50	14,7	12,6	0,6	174,2	
324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии) (пшено, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, соль пищевая)	130	3,8	4,8	23,2	150,6	
430	ЧАЙ С САХАРОМ(аллергии) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	200	0,1	0	8,9	36	
397	КАКАО С МОЛОКОМ (какао порошок,молоко питьевое, сахар, вода питьевая)	180	5	4,1	14,9	114,7	
Итого		410	14,2	12,4	68,8	438,6	
400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко)	150	4,3	3,7	7	78,6	
430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	150	0,1	0	5	20,1	
Итого		150	4,3	3,7	7	78,6	
Обед							
	ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ БЕЗ УКСУСА (огурцы консервированные без уксуса)	60	0	0	1,7	29,2	
81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая,соль пищевая йодированная,фасоль сухая)	180	3,8	4,3	13,5	109,4	
288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (говядина 1Ка,масло подсолнечное рафинированное,лук репчатый,хлеб пшеничный,вода питьевая)	70	10,3	10,4	6,1	158,7	
204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия,масло сливочное,вода питьевая)	130	5,3	3,5	34,2	189,3	
372	КОМПОТ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ (вишня,сахар,вода питьевая)	180	0,2	0,1	13	54,7	
204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(аллергии) (макаронные изделия,масло подсолнечное,вода питьевая)	130	5,3	3,5	34,2	189,3	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной)	55	3,8	0,5	24,6	118,5	
Итого		665	23,4	18,8	93,1	659,8	
Уплотненный полдник							
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (горошек зеленый консервированный,морковь,лук репчатый,масло подсолнечное рафинированное)	60	1,1	3	4,6	50	
268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ (рыба потр б/г горбуша,молоко питьевое, мука пшеничная,яйца куриные,вода питьевая,соль пищевая йодированная,масло подсолнечное рафинированное)	80	15,74	6,65	7,81	167,73	
335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель,молоко питьевое,масло сливочное,соль пищевая йодированная)	130	2,7	4,3	18,6	124,5	
430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	180	0,1	0	8	31,9	
	ГРУШИ (груши)	100	0,4	0,3	10,3	47	
257	МЯСО ТУШЕНОЕ (аллергии) (говядина 1Ка, лук репчатый,морковь, вода питьевая,масло подсолнечное)	50	14,9	16,8	0,4	212,7	
318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) (картофель,масло подсолнечное рафинированное,вода питьевая)	130	2,5	3,7	20,7	126,6	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой,мука высш.сорт)	40	3,1	0,3	20,4	96,1	
Итого		570	23,14	14,55	69,71	517,23	
Всего			65,04	49,45	238,61	1694,23	