

УТВЕРЖДАЮ:

И.О.заведующего МБДОУ д/с «Ромашка»
/Климова Н.К.

Приказ от 10.01.2022г. №29

28 апреля 2025 года

Ежедневное индивидуальное меню воспитанников МБДОУ д/с «Ромашка» на 28 апреля 2025 года

Возрастная категория: с 1,5 до 3 лет

Длительность пребывания воспитанников в саду :12 часов

Проебываия воспитанников в саду :12 часов							
№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (крупа пшеничная,масло сливочное,молоко питьевое ,сахар,вода питьевая)	150	5,4	5,8	18,6	147,5	
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (сыр голландский,хлеб пшеничный)	20/10	3,8	3,6	10,3	88,8	
252	ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ (аллергии) (говядина 1Ка, лук репчатый, морковь, вода питьевая)	50	14,7	12,6	0,6	174,2	
324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии) (пшено, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное , соль пищевая)	130	3,8	4,8	23,2	150,6	
430	ЧАИ С САХАРОМ(аллергии) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	200	0,1	0	8,9	36	
397	КАКАО С МОЛОКОМ (какао порошок,молоко питьевое , сахар , вода питьевая)	180	5	4,1	14,9	114,7	
Итого		360	14,2	13,5	43,8	351	
II Завтрак							
435	ИОГУРТ (йогурт 2,5%)	110	3,2	1,7	4,8	51,1	
430	ЧАИ С САХАРОМ(аллергии) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	150	0,1	0	5	20,1	
Итого		110	3,2	1,7	4,8	51,1	
Обед							
	ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ БЕЗ УКСУСА (огурцы консервированные без уксуса)	40	0	0	1,2	19,5	
81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая,соль пищевая йодированная,фасоль сухая)	150	3,2	3,2	11,2	88,2	
288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (говядина 1Ка.,масло подсолнечное рафинированное,хлеб пшеничный,вода питьевая)	60	9,6	10	5,3	148,8	
204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия,масло сливочное,вода питьевая)	110	4,2	2,9	26,7	149,5	
394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоки,сахар,вода питьевая)	150	0,1	0,1	8,5	36,4	
ТТК	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ(аллергии) (горбуша,лук,масло подсолнечное рафинированное,вода питьевая)	80	11,8	8,1	1	124,5	
184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии) (рис, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное , соль пищевая йодированная)	130	2,4	4,3	25,8	151,2	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной)	45	3,1	0,4	20,1	96,9	
Итого		555	20,2	16,6	73	539,3	
Уплотненный полдник							
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (горошек зеленый консервированный,морковь,лук репчатый,масло подсолнечное рафинированное)	40	0,7	1,9	3,1	33,8	
268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ (рыба б/г горбуша,яйца куриные,мука пшеничная,соль йодированная,молоко питьевое,масло подсолнечное рафинированное)	60	11,8	5,03	5,8	126,1	
335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель,молоко питьевое,масло сливочное,соль пищевая йодированная)	110	2,3	3,7	15,6	105	
430	ЧАИ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	180	0,1	0	8	31,9	
	ГРУШИ (груши)	100	0,6	0,3	11,4	54,3	
ТТК	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ(аллергии) (горбуша,лук,масло подсолнечное рафинированное,вода питьевая)	80	11,8	8,1	1	124,5	
318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) (картофель,масло подсолнечное рафинированное,вода питьевая)	130	2,5	3,7	20,7	126,6	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн. формовой мука высш.сорт)	35	2,7	0,2	17,8	84,1	
Итого		525	18,2	11,13	61,7	435,2	
Всего			55,8	42,93	183,3	1376,6	

УТВЕРЖДАЮ:

И.о.заведующего МБДОУ д/с «Ромашка»
/Климова Н.К.

Приказ от 10.01.2022г. №29

28 апреля 2025 года

Ежедневное индивидуальное меню воспитанников МБДОУ д/с «Ромашка» на 28 апреля 2025 года

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

Длительность пребывания воспитанников в саду :12 часов

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (крупы пшеничная,масло сливочное молоко питьевое ,сахар,вода питьевая)	180	6,9	7,4	24,2	189,9	
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (сыр голландский, хлеб пшеничный)	30/12	5	4,4	15,4	121,6	
252	ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ (аллергии) (говядина 1Ка, лук репчатый,морковь, вода питьевая)	50	14,7	12,6	0,6	174,2	
324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии) (пшено, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, соль пищевая	130	3,8	4,8	23,2	150,6	
430	ЧАИ С САХАРОМ(аллергии) (чай черныи байховый, вода питьевая, сахар)	200	0,1	0	8,9	36	
397	КАКАО С МОЛОКОМ (какао порошок,молоко питьевое, сахар, вода питьевая)	180	5	4,1	14,9	114,7	
Итого		402	16,9	15,9	54,5	426,2	
435	ИОГУРТ (йогурт 2,5%)	130	3,8	2	5,7	60,4	
430	ЧАИ С САХАРОМ (аллергии) (чай черныи байховый, вода питьевая, сахар)	150	0,1	0	5	20,1	
Итого		130	3,8	2	5,7	60,4	
Обед							
	ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ БЕЗ УКСУСА (огурцы консервированные без уксуса)	60	0	0	1,7	29,2	
81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая,соль пищевая йодированная,фасоль сухая)	180	3,8	4,3	13,5	109,4	
288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (говядина 1Ка,масло подсолнечное рафинированное,лук репчатый,хлеб пшеничный,вода питьевая)	70	10,3	10,4	6,1	158,7	
204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия,масло сливочное,вода питьевая)	130	5,3	3,5	34,2	189,3	
394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоки,сахар,вода питьевая)	180	0,1	0,1	11,2	47,4	
ТТК	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ(аллергии) (горбуша,лук,масло подсолнечное рафинированное,вода питьевая)	80	11,8	8,1	1	124,5	
184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии) (рис, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, соль пищевая	130	2,4	4,3	25,8	151,2	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной)	50	3,5	0,5	22,4	107,7	
Итого		670	23	18,8	89,1	641,7	
Уплотненный полдник							
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (горошек зеленый консервированный,морковь,лук репчатый,масло подсолнечное рафинированное)	60	1,1	3	4,6	50	
268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ (рыба б/г горбуша,яйца куриные,мука пшеничная,соль йодированная,молоко	80	15,8	6,7	7,8	167,7	
335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель,молоко питьевое,масло сливочное,соль пищевая йодированная)	130	2,7	4,3	18,6	124,5	
430	ЧАИ С САХАРОМ (чай черныи байховый, вода питьевая, сахар)	180	0,1	0	8	31,9	
	ГРУШИ (груши)	100	0,6	0,3	11,4	54,3	
ТТК	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ(аллергии) (горбуша,лук,масло подсолнечное рафинированное,вода питьевая)	80	11,8	8,1	1	124,5	
318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) (картофель,масло подсолнечное рафинированное,вода питьевая)	130	2,5	3,7	20,7	126,6	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	40	3,1	0,3	20,4	96,1	
Итого		590	23,4	14,6	70,8	524,5	
Всего			67,1	51,3	220,1	1652,8	

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Ромашка», стр.67

УТВЕРЖДАЮ:

И.о.заведующего МБДОУ д/с «Ромашка»
Климова Н.К.

Приказ от 10.01.2022г. №29

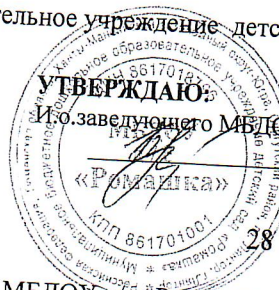
28 апреля 2025 года

Ежедневное индивидуальное меню воспитанников МБДОУ д/с «Ромашка» на 28 апреля 2025 года

Возрастная категория: с 1,5 до 3 лет

Длительность пребывания воспитанников в саду :12 часов

Проебывания воспитанников в саду :12 часов							
№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (крупка пшеничная,масло сливочное,молоко питьевое,сахар,вода питьевая)	150	5,4	5,8	18,6	147,5	
2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (джем,хлеб пшеничный)	20/10	1,6	0,6	17,8	81,1	
252	ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ (аллергики) (говядина 1Ка.,лук репчатый,морковь,вода питьевая)	50	14,7	12,6	0,6	174,2	
324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики) (пшено, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, соль пищевая)	130	3,8	4,8	23,2	150,6	
430	ЧАЙ С САХАРОМ(аллергики) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	200	0,1	0	8,9	36	
397	КАКАО С МОЛОКОМ (какао порошок,молоко питьевое,сахар,вода питьевая)	180	5	4,1	14,9	114,7	
Итого		360	12	10,5	51,3	343,3	
II Завтрак							
435	СНЕЖОК (снежок2,5%)	110	3,2	1,7	4,8	51,1	
430	ЧАЙ С САХАРОМ(аллергики) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	150	0,1	0	5	20,1	
Итого		110	3,2	1,7	4,8	51,1	
Обед							
	ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ БЕЗ УКСУСА (огурцы консервированные без уксуса)	40	0	0	1,2	19,5	
81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая,соль пищевая йодированная,фасоль сухая)	150	3,2	3,2	11,2	88,2	
288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (говядина 1Ка.,масло подсолнечное рафинированное,хлеб пшеничный,вода питьевая)	60	9,6	10	5,3	148,8	
204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия,масло сливочное,вода питьевая)	110	4,2	2,9	26,7	149,5	
372	КОМПОТ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ (вишня,сахар,вода питьевая)	150	0,1	0,1	10,8	44,9	
204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(аллергики) (макаронные изделия,масло подсолнечное,вода питьевая)	130	5,3	3,5	34,2	189,3	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной)	45	3,1	0,4	20,1	96,9	
Итого		555	20,2	16,6	75,3	547,8	
Уплотненный полдник							
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (горошек зеленый консервированный,морковь,лук репчатый,масло подсолнечное рафинированное)	40	0,7	1,9	3,1	33,8	
К/К	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ (говяжья печень,масло слив.,мука пшеничная,лук,яйцо куриное,молоко питьевое,масло подсолн.)	60	15,1	7,1	4,7	157,7	
335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель,молоко питьевое,масло сливочное,соль пищевая йодированная)	110	2,3	3,7	15,6	105	
430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	180	0,1	0	8	31,9	
	ЯБЛОКИ (яблоки)	100	0,6	0,3	11,4	54,3	
ТТК	ПЕЧЕНЬ ТУШЕННАЯ(аллергики) (печень говяжья,масло подсолнечное,вода)	70	17,3	10,4	0	183,4	
318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики) (картофель,масло подсолнечное рафинированное,вода питьевая)	130	2,5	3,7	20,7	126,6	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	30	2,3	0,2	15,3	72	
Итого		520	21,1	13,2	58,1	454,7	
Всего			56,5	42	189,5	1396,9	



Приказ от 10.01.2022г. №29

28 апреля 2025 года

Ежедневное индивидуальное меню воспитанников МБДОУ д/с «Ромашка» на 28 апреля 2025 года

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

Длительность пребывания воспитанников в саду :12 часов

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (крупа пшеничная,масло сливочное,молоко питьевое,сахар,вода питьевая)	180	6,9	7,4	24,2	189,9	
2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (джем,хлеб пшеничный)	30/20	2,3	0,9	29,7	134	
252	ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ (аллергии) (говядина 1Ка,лук репчатый,морковь,вода питьевая)	50	14,7	12,6	0,6	174,2	
324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии) (пшено, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, соль пищевая)	130	3,8	4,8	23,2	150,6	
430	ЧАЙ С САХАРОМ(аллергии) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	200	0,1	0	8,9	36	
397	КАКАО С МОЛОКОМ (какао порошок,молоко питьевое, сахар, вода питьевая)	180	5	4,1	14,9	114,7	
Итого		410	14,2	12,4	68,8	438,6	
435	СНЕЖОК (снежок2,5%)	110	3,2	1,7	4,8	51,1	
430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	150	0,1	0	5	20,1	
Итого		110	3,2	1,7	4,8	51,1	
Обед							
	ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ БЕЗ УКСУСА (огурцы консервированные без уксуса)	60	0	0	1,7	29,2	
81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая,соль пищевая йодированная,фасоль сухая)	180	3,8	4,3	13,5	109,4	
288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (говядина 1Ка,масло подсолнечное рафинированное,лук репчатый,хлеб пшеничный,вода питьевая)	70	10,3	10,4	6,1	158,7	
204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия,масло сливочное,вода питьевая)	130	5,3	3,5	34,2	189,3	
372	КОМПОТ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ (вишня,сахар,вода питьевая)	180	0,2	0,1	13	54,7	
204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(аллергии) (макаронные изделия,масло подсолнечное,вода питьевая)	130	5,3	3,5	34,2	189,3	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной)	45	3,1	0,4	20,1	96,9	
Итого		665	22,7	18,7	88,6	638,2	
Уплотненный полдник							
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (горошек зеленый консервированный,морковь,лук репчатый,масло подсолнечное рафинированное)	60	1,1	3	4,6	50	
К/К	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ (говяжья печень,масло слив.,мука пшеничная,лук,яйцо куриное,молоко питьевое,масло подсолн.)	70	17,6	8,3	5,5	184	
335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель,молоко питьевое,масло сливочное,соль пищевая йодированная)	130	2,7	4,3	18,6	124,5	
430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар)	180	0,1	0	8	31,9	
	ЯБЛОКИ (яблоки)	100	0,6	0,3	11,4	54,3	
ТТК	ПЕЧЕНЬ ТУШЕННАЯ(аллергии) (печень говяжья,масло подсолнечное,вода)	70	17,3	10,4	0	183,4	
318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии) (картофель,масло подсолнечное рафинированное,вода питьевая)	130	2,5	3,7	20,7	126,6	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	30	2,3	0,2	15,3	72	
Итого		570	24,4	16,1	63,4	516,7	
Всего			64,5	48,9	225,6	1644,6	