

## **ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ (ЗАКОННЫМ ПРЕДСТАВИТЕЛЯМ) БУДУЩИХ ВОСПИТАННИКОВ МБДОУ д\с «РОМАШКА»**

Уважаемые родители (законные представители)!

Пройдёт совсем немного времени, и Ваш малыш переступит порог нашего детского сада и своей группы.

Для того чтобы период привыкания к детскому саду, к группе, к режиму, детям и педагогам прошёл успешно, необходима Ваша помощь, а именно:

- Постарайтесь заблаговременно перевести ребёнка на режим детского сада или хотя бы приблизить свой режим к режиму группы.
- Беседуйте с малышом о детском саде, рассказывайте о детях, игрушках, наблюдайте за детьми на прогулке.
- Постарайтесь создать положительный образ воспитателя, никогда не пугайте ребёнка детским садом, но и не обещайте ему «райской жизни».
- Отучайте ребёнка от памперсов, сосок - пустышек.
- Приводите ребенка в детский сад в одно и то же время.
- Вовремя укладывайте ребенка спать вечером.
- Одежда ребенка должна быть не слишком велика или не сковывать его движений. В правильно подобранной одежде ребенок свободно двигается и меньше утомляется. Завязки и застежки должны быть расположены так, чтобы ребенок мог самостоятельно себя обслужить. Обувь должна быть легкой, теплой, точно соответствовать размеру ноги ребенка, легко сниматься и надеваться. Носовой платок необходим ребенку, как в помещении, так и на прогулке.
- Чтобы избежать случаев травматизма, ежедневно проверяйте содержимое карманов одежды ребенка на наличие опасных предметов. Запрещается приносить в детский сад острые, стеклянные предметы, а также мелкие бусинки, пуговицы, жевательные резинки, таблетки.
- Не рекомендуется надевать на ребенка дорогие ювелирные украшения. Напоминаем, что в случае их потери воспитатель не несет за них материальной ответственности.
- Не обсуждайте при ребенке дома свои опасения, претензии и переживания по поводу детского сада, но обязательно поделитесь ими с воспитателями или психологом. Помните, Ваши страхи и переживания чувствует Ваш малыш!
- Главным условием для успешного привыкания являются ваш положительный настрой, соблюдение режима дня и рекомендаций педагогов.